



బిజెపి జాతీయ కార్యవర్గ సమావేశాల్లో ప్రతినిధులకు అభివాదం చేస్తున్న పార్టీ చీఫ్ జెపి నడ్డా

9 రాష్ట్రాలపై బిజెపి గురి

ఈ సంవత్సరం విజయాలే కీలకం

బలహీనంగా ఉన్న బూత్లపై ప్రత్యేక దృష్టి

బిజెపి జాతీయ కార్యవర్గ సమావేశాల్లో పార్టీ చీఫ్ నడ్డా

ప్రధాని మోడీ, పలువురు సిఎంలు, 350 మంది ప్రతినిధులు హాజరు

న్యూఢిల్లీ, జనవరి 16: దేశ రాజకీయ ఢిల్లీలో బిజెపి కార్యవర్గ సమావేశాలు సోమవారం ప్రారంభమయ్యాయి. జెపి నడ్డా అధ్యక్షతన జరుగుతున్న సమావేశాలకు బిజెపి పాలిత 12 రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులతోపాటు, హోంమంత్రి అమిత్ షా, రక్షణమంత్రి రాజీవ్ గాంధీతోపాటు 35 మంది కేంద్ర మంత్రులు, 350 మంది పార్టీ ప్రతినిధులు హాజరయ్యారు. ప్రధాని నరేంద్రమోడీ ఢిల్లీలో మోగా రోడ్లో నిర్వహించిన అనంతం సమావేశాలకు హాజరయ్యారు. రోడ్లో బిజెపి కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. సమావేశంలో ప్రారంభోపన్యాసం చేసిన జెపి నడ్డా 2023 సంవత్సరం తమ పార్టీకి ఎంతో కీలకమన్నారు. ఈ ఏడాది జనవరిలో 9 రాష్ట్రాల ఎన్నికల్లో విజయం సాధించాలని బిజెపి కార్యవర్గానికి ఆయన పిలుపునిచ్చారు. ప్రస్తుతం ఎక్కడ బిజెపి ప్రభుత్వం లేదో అక్కడ ప్రజల హృదయాలను ఆయన గెలుచుకునేలా కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని సూచించారు. బిజెపి జప్టివీవర్కా 1,30,000 పోలింగ్ బూతులకు చేరుకున్న దని, బలహీనంగా ఉన్న 72 వేల పోలింగ్ బూతులపై దృష్టి సారించాలన్నారు. ఎన్నికల్లో అనుసరించాల్సిన ప్రచారం వ్యూహంపై జెపి నడ్డా తన ప్రసంగంలో ప్రస్తావించారు. ప్రధాని మోడీ నేతృత్వంలోని ఎన్డీఐ ప్రభుత్వం సాధించిన విజయాలను ప్రజల మధ్య విస్తృతంగా ప్రచారం చేయాలని ఆయన సూచించారు. ప్రధాని మోడీ హయాంలో దేశ ఆర్థికవ్యవస్థను బలోపేతం చేయడం కోసం చేపట్టిన చర్యల వల్ల ప్రపంచంలో ఐదో ఆర్థిక వ్యవస్థగా భారత్ అభివృద్ధి చెందిందని నడ్డా గుర్తు చేశారు. మొబైల్ ఫోన్ తయారీలో మనం రెండవ అతిపెద్ద దేశంగా అవతరించామని నడ్డా అన్నారు. ఆ తర్వాత ప్రతినిధులనుద్దేశించి

గ్రామాలలో ఇంటింటికి అన్ని వైద్య సేవలు

● విలేజ్ క్లినిక్లద్వారా వివిధ చికిత్సలు ● పాముకాటు, కుక్కకాటు వ్యాక్సిన్లు సైతం లభ్యం ● ఎటువంటి అనారోగ్యానికైనా చికిత్స: సిఎం జగన్

విజయవాడ, జనవరి 16, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: గ్రామాలలో ఇక ప్రతి ఇంటికి అందుబాటులో వైద్య సదుపాయాలు కల్పించే దిశలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కార్యచరణలు చేపట్టిందని ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి స్పష్టంచేశారు. ఆ దిశలో గ్రామీణ క్లినిక్లు, ఆరోగ్య ఉపకేంద్రాలు అందుబాటులో ఉండే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని స్పష్టం చేశారు. సకాలంలో వైద్యం అందక ఒక రోగి మరణించాడనే మాట రాకూడదనే ముఖ్యమంత్రి జగన్ అభిప్రాయాలకు అనుగుణంగా వైద్యసేవలు అందుబాటులోకి తీసుకుని వస్తున్నారు. పిహెచ్ఎస్లు అందించాలని పాముకాటు విషప్రభావిత నియంత్రణ వ్యాక్సిన్, ఎఆర్వీతో సహా అత్యవసర మందులు అందుబాటులో ఉంచుతున్నారు. ఇకపై ఇవి విలేజ్ క్లినిక్లలోనూ అందుబాటులో ఉంచవల్సి సమాచారం. ప్రతి గ్రామంలో రెండు కిలో మీటర్లు పరిధిలో విలేజ్ క్లినిక్లు, ఆరోగ్య ఉపకేంద్రాలు

కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేయడంతో పాటు, ఆ క్లినిక్లలో రోజులలో 24 గంటలు సేవలు అందుబాటులో ఉండే విధంగా వైద్యోగ్యశాల కార్యచరణ ప్రణాళికను రూపొందించింది. ప్రతి క్లినిక్లో ఇద్దరు నుంచి ముగ్గురు వరకు ఎంఎస్ఎలను, ఇద్దరు స్టాఫ్ నర్సులతో పాటు (వారిలో ఒకరు బిఎస్సీ నర్సింగ్ చేసినవారు), సాధారణ, సర్టిఫైడ్, తరుణవ్యాధులకు అవసరమైన మందులను అందుబాటులో ఉంచుతుంది. ఈ ఆస్తులన్ని రిఫర్ల ఆస్తులుగా ఉంటాయి. ప్రతి కేసును సాధ్యమైనంత వరకు స్థానికంగా చికిత్స అందించాలన్నారు. అందుబాటులో ఉన్న ప్రాథమిక ఆరోగ్యకేంద్రం వైద్యుని ద్వారా వైద్య సేవలు అందిస్తారు. కేసును బట్టి వైద్యులు విలేజ్ క్లినిక్లకు వచ్చి పరీక్షించి వెళ్తారు. స్టాఫ్ నర్సుల్లో ప్రిన్సిపల్ వరకు ఒకరిని బిఎస్సీ నర్సింగ్ అర్హత కలిగిన వారిని నియమిస్తారు. ఇక్కడ నుంచే ఆరోగ్య

నేతర వ్యక్తులకు సేవలు అందించే విధంగా చర్యలు తీసుకుంటారు. ఆరోగ్య శ్రీ పరిధిలో దీర్ఘకాలిక వ్యాధులకు, సంక్లిష్ట రోగాలకు చికిత్సను పొందినవారికి అనుసరణ వైద్యసేవల సందర్భంలో ఆరోగ్య అసరా కింద ఆర్థిక చేయూతను అందిస్తారు. అదే విధంగా ప్రతి క్లినిక్లో 108,104 అత్యవసర వైద్యసేవల వాహనాలు లింకేట్ అయ్యే విధంగా చర్యలు తీసుకుంటారు. ప్రభుత్వం కొత్తగా ఏర్పాటు చేసిన టెలిమెడిసిన్ కార్యక్రమంలో కూడా ఈ క్లినిక్లకు లింకేట్ అంటారు. ప్రజలకు అవసరమైతే టెలిమెడిసిన్ పరిధిలో వైద్యసేవలు అందేవిధంగా చర్యలు తీసుకుంటారు. ప్రభుత్వం టెలిమెడిసిన్ కాలనీలను ఏర్పాటు చేసింది. 14,410 టోల్ ఫ్రీ నెంబరుకు మిస్కాల్ ఇన్ఫర్మేషన్ కేంద్రం వ్యాప్తం వైద్యులు అందిస్తారు. రోగి ఇచ్చే సమాచారాన్ని అనుసరించి అతని ఆరోగ్య స్థితిని అంచనా వేస్తారు. అతనికి తగిన మందులను



సూచిస్తారు. ఈ మందులను గ్రామీణ ప్రాంతాలకు ఆ పరిధిలోని ప్రాథమిక ఆరోగ్యకేంద్రం ఉద్దేశ్యంగా మోటారు బైక్లపై వచ్చి అందజేస్తారు. అంతేకాకుండా రోగి స్థితిగతులపై ఫోన్ ఆఫ్ ఉంటుంది. అవసరాన్ని బట్టి వారికి సమీప ప్రాథమిక ఆరోగ్యకేంద్రానికి తీసుకుని వెళ్లి వైద్యం చేస్తారు. రోగి స్థితిని బట్టి ఆరోగ్య శ్రీ పరిధిలోకి తీసుకుని వెళ్తారు. ప్రతి ఆరోగ్య కేంద్రంలోనూ, సామాజిక వైద్యశాలలోనూ ప్రపంచ ఆరో

1% చేతిలో 40% సంపద



50% చేతిలో 3% మాత్రమే కరోనా కాలంలో 121% వెలిగిన బిలియన్ల సంపద ఆక్స్ ఫామ్ ఇంటర్నేషనల్ నివేదిక

డాటోస్, జనవరి 16: భారత్లోని మొత్తం సంపదలో 40 శాతం కేవలం ఒక్కశాతం ధనవంతుల దగ్గరే ఉన్నదని ప్రముఖ హాక్యల సంస్థ ఆక్స్ ఫామ్ ఇంటర్నేషనల్ వెల్లడించింది. అట్టడుగున ఉన్న 50 శాతం జనాభా వద్ద కేవలం 3 శాతం సంపద మాత్రమే ఉన్నదని పేర్కొంది. ఆక్స్ ఫామ్ ఇంటర్నేషనల్ 'సర్వేసల్ ఆఫ్ ది రిచ్' పేరుతో భారత్లోని ఆర్థిక అసమానతలపై సోమవారం ఈ నివేదికను విడుదల చేసింది. డాటోస్లో అభివృద్ధి ప్రపంచ ఆర్థిక వేదిక వార్షిక సమావేశం సందర్భంగా ఆక్స్ ఫామ్ ఈ నివేదికను వెల్లడించింది. భారత్లోని మొదటి 10 మంది బిలియనీర్లు 5 శాతం లేదా 100 మందికి 2.5 శాతం వచ్చిన



గంగిరెడ్డి బెయిల్ రద్దు పిటిషన్ తెలంగాణ హైకోర్టుకు బదలీ
సుప్రీం కోర్టు సంచలన నిర్ణయం
విజయవాడ, జనవరి 16, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: మాజీ మంత్రి వైఎస్ వివేకానంద రెడ్డి హత్య కేసులో ప్రధాన నిందితుడిగా ఉన్న ఎన్ గంగిరెడ్డి బెయిల్ రద్దు పిటిషన్పై సుప్రీం కోర్టు కీలక తీర్పు వెల్లడించింది. పిటిషన్పై విచారణను తెలంగాణ హైకోర్టుకు బదిలీచేస్తూ జప్టిన్ ఎంఆర్ షా నేతృత్వంలోని ధర్మాసనం నిర్ణయం తీసుకుంది. బెయిల్ రద్దు పిటిషన్ తెలంగాణ హైకోర్టు నిర్ణయం తీసుకుంటుంది. వివేకానంద హత్య కేసు విచారణను జప్టిన్ నేతృత్వంలోని తెలంగాణ హైకోర్టుకు బదిలీ చేసింది. గంగిరెడ్డి బెయిల్ రద్దుపై కూడా తెలంగాణ హైకోర్టు నిర్ణయిస్తుంది. గతంలో బెయిల్ మంజూరు చేసినప్పుడు మెరిట్ను పరిగణనలోకి తీసుకోలేదు. జప్టిన్ తెలంగాణ హైకోర్టు అన్ని అంశాలను పరిశీలించి బెయిల్ రద్దుపై

'బరి'తెగించిన కోళ్లు



విజయవాడ, జనవరి 16, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: రాష్ట్రంలో ఈ ఏడాది సంక్రాంతి పర్యటనల సందర్భంగా కోడి, జూద క్రీడలు జోరుగా సాగాయి. మధ్యం ఏర్పాటు పోటీలు, ప్రభుత్వ మధ్యం దుకాణాలు నిర్వహించారు. ప్రైవేటు వ్యక్తులూ అనే స్పష్టత లేకపోయినా ప్రతి కోడిపందలూ బరి దగ్గర్లో మధ్యం బెల్ల దుకాణాలు నిర్వహించారు. ఏకైక శాఖగాని, పోలీసుగాని స్పందించలేదు. అధికార, విపక్షాల నేతలు బరి తెగించారు. ఉమ్మడి కృష్ణా, గుంటూరు, ప్రశాం, ఉమ్మడి ఉభయ గోదావరి జిల్లా, విశాఖ జిల్లా సరిహద్దుల్లో కోడి పందాలు యధేచ్ఛగా పోటీ నుల ప్రేక్షక పాత్ర నడుపు మామూలుగా సాగాయి. ఉభయగోదావరి జిల్లాలకు దీటుగా ఉమ్మడికృష్ణాజిల్లాలో కోడిపందల బరులు పెద్ద సంఖ్యలో పెరిగాయి. పోటీలకు సంబంధించి ఈ ఏడాది ఆన్లైన్ విధానం అమలులోకి వచ్చింది. స్క్రీన్పై పోటీ పిట్టిస్తూ పందాలను నిర్వహించే సదుపాయాలు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. పిటికీ తోడూ ల్యాప్ టాప్లు. ట్యాబులు కారుల్లోంచి ఆన్లైన్ పందాలు నిర్వహించారు. గుట్టుపప్పుడు కాకుండా వివిధ జిల్లాలు, రాష్ట్రాల నుంచి వచ్చిన వారు వీటి దగ్గర బీదలు, మధ్యం తాగుతూ తాగుతూ ఆన్లైన్ ద్వారా పందెం మొత్తాలు కడుతున్నారు. రెండు తరహాలో బరుల్లో దిగే కోడిపందలపై పందాలు కడుతున్నారు. ప్రభుత్వం, మరో పక్క స్వయంధనంస్థలు, రాజకీయపార్టీలు ముందుగానే ముగ్గుల పోటీలు, సంక్రాంతి పందాలు నిర్వహిస్తుంటే, మరో పక్క పండుగ సందర్భంగా సాగే కోడిపందాలు, ఆ సాకుతో నిర్వహించే గానజననాలు సందడిగా జరిగిపోతూనే సాగుతున్నాయి. ఇందుకు ప్రజాప్రతినిధులు, రాజకీయనాయకులు అండగా నిలుస్తున్నారు. పోలీసులు ప్రభుత్వాధికారులు దృఢపాత్ర పాత్రపాటించడంతో ఉన్నత న్యాయస్థానం కోడి పందాలను నిషేధించినా, నిర్వహిస్తూ నిర్లక్ష్యంగా ఆరెస్టులు చేస్తూన్నా పల్లెటూరు వినటం లేదు. యాధావిధిగానే కోడిపందాలు నిర్వహిస్తున్నారు. ఉభయగోదావరి జిల్లాలో కోడిపందల బరులు

అడ్డు, అదుపు లేకుండా సాగిన పంబాలు, జూద క్రీడలు పండుగవేళ చేతులు మారిన కోట్లు!

అదేపట్టి రంగంపేటలో సోమవారం జరిగిన జల్లికట్టు సందశాలు

షార్ అడవుల్లో ఇద్దరు జివాన్ను ఆత్మహత్య



కరివేసుకుని ఆత్మహత్యచేసుకున్న జివాన్ల చిత్రాలు

తడ (శ్రీహరికోట), జనవరి 16 ప్రభాతవార్త: శ్రీహరికోట రాజ్ కేంద్రంలో ఇద్దరు జివాన్ను ఆత్మహత్య చేసుకున్నారు. సిఐఎన్ఎఫ్ కాన్స్టేబుల్ గా పనిచేస్తున్న చింతామణి (29) అనేయవతుడు ఆదివారం రాత్రి ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డాడు. షార్లోని జిరోపాయింట్ సమీపంలో చెట్టుకు కర్రనుకొని ఉండగా సహచర రక్షకదళ సిబ్బంది గమనించి ఉన్నతాధికారులకు ఫిర్యాదు చేశారు. సిఐఎన్ఎఫ్ ఎన్ఐ ప్రతినిధులు పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. ఆదివారం రాత్రి 8.30 గంటలకు షార్ ఎన్ఐ మనోజ్ కుమార్ అధ్యక్షతన పోలీసులు సంఘటన స్థలానికి వెళ్లారు. పత్తీస్పర్ రాష్ట్రంలోని మహానమ్మం జిల్లా శంకర గ్రామానికి చెందిన చింతామణి మొదటి దూకలో శ్రీహరికోటకు నియమితమైతే తెలిసింది. ఈ నెల 10న అతను ఇక్కడ విడుదలై వేరొక చింతామణిని అనుసరించినా, అవివాహితమైన చింతామణి షార్ లోపలి వ్యాక్సిన్లోనే నివాసం ఉంటున్నాడు. అయితే ఏమైందో కాని చెట్టుకు కర్రనుకొని కరివేసుకోవడంతో సహచర సిఐఎన్ఎఫ్ పోలీసులను కలిగించింది. శ్రీహరికోట ఎన్ఐ మనోజ్ కుమార్ కేసు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. శవాన్నిపోస్టుమార్టం నిమిత్తం నూకల్లూరుపేట ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు. ఇతని మృతిగరించి కుటుంబ సభ్యులకు తెలియజేయమని పోలీసులు పేర్కొన్నారు. ఇతని మృతిపై కారణాలను తెలుసుకుంటున్నట్లు చెప్పారు. వికాస్ సింగ్ అనే జివాన్ కూడా సోమవారం తుపాకీతో ఆత్మహత్యకు పాల్పడినట్లు అధికారులు తెలిపారు.



పట్టి కోసం యువత పట్టి
ఆరోపణ రంగంపేటలో జల్లికట్టు సందశాలు పోలీసు ఆదేశాలు పట్టించుకోని గ్రామస్థులు

చంద్రగిరి, జనవరి 16 ప్రభాతవార్త: పాడి రైతు ఎప్పుడు కట్టిన పట్టిని ఒడిసి పట్టుకోవడం కోసం పోలీసుల పౌరుషంతో యువత పట్టిలు కొడుతూ గాయాలపాలయ్యారు. చిత్తూరుజిల్లా, చంద్రగిరి మండలం, ఆరోపణ రంగంపేటలో సోమవారం జల్లికట్టు సందశాలు అలంకారంగా నిర్వహించారు. సందశాల వద్ద దినాలలో కుసుమ రోజున జల్లికట్టు ప్రశుభల పండుగ) నిర్వహించడం సంప్రదాయంగా వస్తున్నది. ఇందులో



సోమవారం కోసంపేట జిల్లా జగన్మోహన్ పట్టి ప్రభల తిరుగుకోటి పోటీలైన భక్తులు - '3'లో

అధికారంలోకి వస్తే తదాఖా చూపుతా

నా కార్యకర్తలను కొట్టిన అధికారులను వదలను

ఈపోలీసులే ఉంటారు: పీలేరులో చంద్రబాబు గర్జన

పీలేరు, జనవరి 16 ప్రభాతవార్త: పెద్దరెడ్డి నీ పని అయిపోయింది... నా కార్యకర్తలను కొట్టిన అధికారులను వదలను... ఇప్పుడున్న పోలీసులే అప్పుడూ ఉంటారు. అధికారంలోకి వస్తాం.. ఐదే పోలీసుల వద్ద చేసిమామిస్తామంటూ పీలేరులో కార్యకర్తల హఠాత్సారంలో చంద్రబాబునాయుడు గర్జించారు. పుంగనూరు నియోజకవర్గంలోని రోపివెల్లో జరిగిన పోలీసుల హత్యలపై, తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్తలపై ఆక్రమణకు బాగాయింది పీలేరు నగరంలో జరిగింది. ఆక్రమణకు బాగాయింది జైలులో ఉన్న కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షులు, మాజీ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు సోమవారం టీడీపీ కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో చంద్రబాబునాయుడు గర్జించారు. పుంగనూరు నియోజకవర్గంలోని రోపివెల్లో జరిగిన పోలీసుల హత్యలపై, తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్తలపై ఆక్రమణకు బాగాయింది పీలేరు నగరంలో జరిగింది. ఆక్రమణకు బాగాయింది జైలులో ఉన్న కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షులు, మాజీ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు సోమవారం టీడీపీ కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో చంద్రబాబునాయుడు గర్జించారు. పుంగనూరు నియోజకవర్గంలోని రోపివెల్లో జరిగిన పోలీసుల హత్యలపై, తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్తలపై ఆక్రమణకు బాగాయింది పీలేరు నగరంలో జరిగింది. ఆక్రమణకు బాగాయింది జైలులో ఉన్న కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షులు, మాజీ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు సోమవారం టీడీపీ కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో చంద్రబాబునాయుడు గర్జించారు. పుంగనూరు నియోజకవర్గంలోని రోపివెల్లో జరిగిన పోలీసుల హత్యలపై, తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్తలపై ఆక్రమణకు బాగాయింది పీలేరు నగరంలో జరిగింది. ఆక్రమణకు బాగాయింది జైలులో ఉన్న కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షులు, మాజీ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు సోమవారం టీడీపీ కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో చంద్రబాబునాయుడు గర్జించారు. పుంగనూరు నియోజకవర్గంలోని రోపివెల్లో జరిగిన పోలీసుల హత్యలపై, తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్తలపై ఆక్రమణకు బాగాయింది పీలేరు నగరంలో జరిగింది. ఆక్రమణకు బాగాయింది జైలులో ఉన్న కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షులు, మాజీ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు సోమవారం టీడీపీ కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో చంద్రబాబునాయుడు గర్జించారు. పుంగనూరు నియోజకవర్గంలోని రోపివెల్లో జరిగిన పోలీసుల హత్యలపై, తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్తలపై ఆక్రమణకు బాగాయింది పీలేరు నగరంలో జరిగింది. ఆక్రమణకు బాగాయింది జైలులో ఉన్న కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షులు, మాజీ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు సోమవారం టీడీపీ కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో చంద్రబాబునాయుడు గర్జించారు. పుంగనూరు నియోజకవర్గంలోని రోపివెల్లో జరిగిన పోలీసుల హత్యలపై, తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్తలపై ఆక్రమణకు బాగాయింది పీలేరు నగరంలో జరిగింది. ఆక్రమణకు బాగాయింది జైలులో ఉన్న కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షులు, మాజీ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు సోమవారం టీడీపీ కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో చంద్రబాబునాయుడు గర్జించారు. పుంగనూరు నియోజకవర్గంలోని రోపివెల్లో జరిగిన పోలీసుల హత్యలపై, తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్తలపై ఆక్రమణకు బాగాయింది పీలేరు నగరంలో జరిగింది. ఆక్రమణకు బాగాయింది జైలులో ఉన్న కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షులు, మాజీ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు సోమవారం టీడీపీ కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో చంద్రబాబునాయుడు గర్జించారు. పుంగనూరు నియోజకవర్గంలోని రోపివెల్లో జరిగిన పోలీసుల హత్యలపై, తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్తలపై ఆక్రమణకు బాగాయింది పీలేరు నగరంలో జరిగింది. ఆక్రమణకు బాగాయింది జైలులో ఉన్న కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షులు, మాజీ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు సోమవారం టీడీపీ కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో చంద్రబాబునాయుడు గర్జించారు. పుంగనూరు నియోజకవర్గంలోని రోపివెల్లో జరిగిన పోలీసుల హత్యలపై, తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్తలపై ఆక్రమణకు బాగాయింది పీలేరు నగరంలో జరిగింది. ఆక్రమణకు బాగాయింది జైలులో ఉన్న కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షులు, మాజీ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు సోమవారం టీడీపీ కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో చంద్రబాబునాయుడు గర్జించారు. పుంగనూరు నియోజకవర్గంలోని రోపివెల్లో జరిగిన పోలీసుల హత్యలపై, తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్తలపై ఆక్రమణకు బాగాయింది పీలేరు నగరంలో జరిగింది. ఆక్రమణకు బాగాయింది జైలులో ఉన్న కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షులు, మాజీ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు సోమవారం టీడీపీ కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో చంద్రబాబునాయుడు గర్జించారు. పుంగనూరు నియోజకవర్గంలోని రోపివెల్లో జరిగిన పోలీసుల హత్యలపై, తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్తలపై ఆక్రమణకు బాగాయింది పీలేరు నగరంలో జరిగింది. ఆక్రమణకు బాగాయింది జైలులో ఉన్న కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షులు, మాజీ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు సోమవారం టీడీపీ కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో చంద్రబాబునాయుడు గర్జించారు. పుంగనూరు నియోజకవర్గంలోని రోపివెల్లో జరిగిన పోలీసుల హత్యలపై, తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్తలపై ఆక్రమణకు బాగాయింది పీలేరు నగరంలో జరిగింది. ఆక్రమణకు బాగాయింది జైలులో ఉన్న కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షులు, మాజీ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు సోమవారం టీడీపీ కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో చంద్రబాబునాయుడు గర్జించారు. పుంగనూరు నియోజకవర్గంలోని రోపివెల్లో జరిగిన పోలీసుల హత్యలపై, తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్తలపై ఆక్రమణకు బాగాయింది పీలేరు నగరంలో జరిగింది. ఆక్రమణకు బాగాయింది జైలులో ఉన్న కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షులు, మాజీ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు సోమవారం టీడీపీ కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో చంద్రబాబునాయుడు గర్జించారు. పుంగనూరు నియోజకవర్గంలోని రోపివెల్లో జరిగిన పోలీసుల హత్యలపై, తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్తలపై ఆక్రమణకు బాగాయింది పీలేరు నగరంలో జరిగింది. ఆక్రమణకు బాగాయింది జైలులో ఉన్న కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షులు, మాజీ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు సోమవారం టీడీపీ కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో చంద్రబాబునాయుడు గర్జించారు. పుంగనూరు నియోజకవర్గంలోని రోపివెల్లో జరిగిన పోలీసుల హత్యలపై, తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్తలపై ఆక్రమణకు బాగాయింది పీలేరు నగరంలో జరిగింది. ఆక్రమణకు బాగాయింది జైలులో ఉన్న కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షులు, మాజీ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు సోమవారం టీడీపీ కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో చంద్రబాబునాయుడు గర్జించారు. పుంగనూరు నియోజకవర్గంలోని రోపివెల్లో జరిగిన పోలీసుల హత్యలపై, తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్తలపై ఆక్రమణకు బాగాయింది పీలేరు నగరంలో జరిగింది. ఆక్రమణకు బాగాయింది జైలులో ఉన్న కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షులు, మాజీ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు సోమవారం టీడీపీ కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో చంద్రబాబునాయుడు గర్జించారు. పుంగనూరు నియోజకవర్గంలోని రోపివెల్లో జరిగిన పోలీసుల హత్యలపై, తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్తలపై ఆక్రమణకు బాగాయింది పీలేరు నగరంలో జరిగింది. ఆక్రమణకు బాగాయింది జైలులో ఉన్న కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షులు, మాజీ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు సోమవారం టీడీపీ కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో చంద్రబాబునాయుడు గర్జించారు. పుంగనూరు నియోజకవర్గంలోని రోపివెల్లో జరిగిన పోలీసుల హత్యలపై, తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్తలపై ఆక్రమణకు బాగాయింది పీలేరు నగరంలో జరిగింది. ఆక్రమణకు బాగాయింది జైలులో ఉన్న కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షులు, మాజీ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు సోమవారం టీడీపీ కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో చంద్రబాబునాయుడు గర్జించారు. పుంగనూరు నియోజకవర్గంలోని రోపివెల్లో జరిగిన పోలీసుల హత్యలపై, తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్తలపై ఆక్రమణకు బాగాయింది పీలేరు నగరంలో జరిగింది. ఆక్రమణకు బాగాయింది జైలులో ఉన్న కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షులు, మాజీ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు సోమవారం టీడీపీ కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో చంద్రబాబునాయుడు గర్జించారు. పుంగనూరు నియోజకవర్గంలోని రోపివెల్లో జరిగిన పోలీసుల హత్యలపై, తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్తలపై ఆక్రమణకు బాగాయింది పీలేరు నగరంలో జరిగింది. ఆక్రమణకు బాగాయింది జైలులో ఉన్న కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షులు, మాజీ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు సోమవారం టీడీపీ కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో చంద్రబాబునాయుడు గర్జించారు. పుంగనూరు నియోజకవర్గంలోని రోపివెల్లో జరిగిన పోలీసుల హత్యలపై, తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్తలపై ఆక్రమణకు బాగాయింది పీలేరు నగరంలో జరిగింది. ఆక్రమణకు బాగాయింది జైలులో ఉన్న కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షులు, మాజీ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు సోమవారం టీడీపీ కార్యకర్తలను హఠాత్సారంలో చంద్రబాబునాయుడు గర్జించారు. పుంగనూరు నియోజకవర్గంలోని రోపివెల్లో జరిగిన పోలీసుల హత్యలపై, తెలుగుదేశం పార్



జిల్లకట్టు సంబరాలలో పాల్గొన్న ప్రజలు

పట్టణ కోసం యువత పట్టణ

» భాగంగా జిల్లకట్టు సంబరాలకు వందలాది పాడి ఆవులను, ఎద్దులను ముస్తాబు చేశారు. ఏడాదికి ఒకవారం పాడిరైతులు జరుపుకునే పశువుల పండుగలో ఏనువారలో తమకు చేదోడుగా నిలిచి పండిన పంటలను ఇంటికి చేర్చే కాడెద్దులకు పూజలు జరిపించి వాటిలోని ఉత్సాహాన్ని, పౌరుషాన్ని వెలికితీయడమే లక్ష్యంగా జిల్లకట్టు సంబరాలు నిర్వహిస్తారు. ఈ క్రమంలో పాడిరైతు తన ఎద్దు కొమ్ములకు ఒక చెక్కతో అందంగా మువబడిన పట్టణ కట్టి జనంలోకి వదిలిపెట్టాడు. జిల్లకట్టు సంబరాలలో తమ పౌరుషాన్ని డిటాగా ప్రదర్శించేందుకు యువత సైతం రెడ్డిచివిన ఉత్సాహంతో పాల్గొని పాల్గొనేటందుకు నిలువరించి పట్టణ సాంఘికమేకునందుకే బరితెగించి యుద్ధంవేయగా పలువురు గాయాలపాలయ్యారు. సంప్రదాయాలను కాపాడుకుంటూ రైతులు జరుపుకునే ఈ జిల్లకట్టు సంబరాలకు జిల్లా నలుమూలల నుండి కాకుండా కర్ణాటక రాష్ట్రం నుండి పట్టణను సాధించడం కోసం పెద్దఎత్తున యువత, ఇది వీక్షించడానికి వచ్చే జననందోహం, వీరికితోడు గ్రామానికి చేరుకునే బంధుమిత్రులతో పండుగవారాంతరం వెళుతూ ఆరేపల్లి రంగంపేట కళకళాడింది. పోలీసులు పలుమార్లు అవగాహన కల్పించినప్పటికీ గ్రామస్థులు పట్టణంకోసం జిల్లకట్టు సంబరాలు ఉత్సాహంగా నిర్వహించారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఆరేపల్లి రంగంపేట జిల్లకట్టు వివేక ప్రాచుర్యం వుండటంతో జనంకొద్దీ రాలసంకం జనసందం పెద్దఎత్తున జిల్లకట్టి చేరుకుని సంబరాలు తిలకించారు. సంప్రదాంతో జనంకొద్దీ నాలుగువందల ముగించుకుని తిరుగు ప్రయాణమైన టిడిపి జాతీయ అధ్యక్షుడు నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఆరేపల్లి రంగంపేట వద్ద జిల్లకట్టు సంబరాలను తిలకించేందుకు విచ్చేసిన జనానికి తన కారుదిగి అభివాదం చేశారు.

'బరి'తెగించిన కోళ్లు

» పేరున్న ప్రాంతాలైన పోలీసులు నిస్సా(?) ఉంటుందనే ప్రచారంతో మరో చోట నిస్సాంచారు. తీమవరం, కాళ్ళ, పాలకొల్లు, విలవలపాడి, వెండ్ర, కాంతుపేట, పాలకొండ, నర్సాపురంశివారంలో గ్రామాల కొడిపందలకు ప్రసిద్ధి.ఇప్పుడు ప్రాంతాలు,నిర్వాహణ సమయాల మారుస్తున్నారు. ప్రత్యేకించి కృష్ణా, గోదావరితెల్ల నదిపార్శ్వాల,తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని ఖమ్మంజిల్లా, పశ్చిమగోదావరిజిల్లా సరిహద్దు గ్రామాల్లోను,కృష్ణా,ఖమ్మంజిల్లాల సరిహద్దుల్లోను బరులు నిర్వహిస్తున్నారు.విడికోసం భారీగా కోడిపందల ప్రయోజనాలను నిర్వహిస్తున్నారు.ఇవన్నీ కృష్ణాజిల్లా పశ్చిమ ప్రాంతం పట్టణాలను సందిమా, జగ్గయ్యపేట, సూరజిపేటలకు అడ్డంకులు దగ్గరగా ఉంటున్నాయి.కోడి అనుసంధానంగా బరులు నిర్వహించే తోటలు, చేలనడమ ప్రత్యేక శిబిరాల్లో గానజనజనా సాగుతున్నాయి.విందు,మందు,పొందు సదుపాయాలండటంతో అటుగా వచ్చేవారిసంఖ్య అధికంగానే ఉంది.బరులు నిర్వహించే ప్రాంతాల్లో అనెలైన్ పేటా, గుండాప, ముక్కలాలలు శిబిరాలు సాగుతున్నాయి.రింగ్ గాండ్లీగో దాదాపు ప్రతి చోట జరిగింది.ఎల్లీఆర్,గుండాపకు సరిహద్దుల్లో అటు దుమ్ముగుండెం తదితర ప్రాంతాల్లో జేను దామన్నపేట శివారుల్లో శ్రీలక్ష్మి స్మారకాల చోట చేసుకున్నాయి.నందిమా మున్నటితీరంలోని ఓటోటో ఇదే పరిస్థితి నెలకుందంటున్నారు. మైలవరం నియోజకవర్గంలోను,తిరువూరులోను ఇదే పరిస్థితి.

హైకోర్టుకు బదిలీ

» నిర్ణయం తీసుకోవాలని ధర్మాసనం స్పష్టం చేసింది. దర్వాపులో భాగంగా ఎర్ర గంగిరెడ్డి జెయిల్ రద్దు చేయాలని సుప్రీం కోర్టులో సిబిఐ పిటిషన్ దాఖలు చేసింది.సిబిఐ దాఖలు చేసిన పిటిషన్పై జస్టిస్ ఎంఆర్ పా నేతృత్వంలోని ధర్మాసనం విచారణ జరిపింది. వివేకా హత్య కేసును ఏపీ పోలీసులు దర్వాపు చేస్తున్నప్పుడు, సరైన సమయంలో చార్జీషీట్ దాఖలు చేయకపోవడంతో గంగిరెడ్డికి జెయిల్ వచ్చింది.దర్వాపు సిబిఐ చేతికి వచ్చిన తరువాత అనేక విషయాల వెలుగు చూచాయి. వాటి ఆధారంగా గంగిరెడ్డికి జెయిల్ రద్దు చేయాలన్న తమ విజ్ఞప్తిని హైకోర్టు తీరస్థులకు తెలిపింది. విచారణకు గంగిరెడ్డి పూర్తిగా సహకరిస్తున్నారని జెయిల్ రద్దు చేయాలన్న ఆవసరం లేదని ఆయన తరపు న్యాయవాది కోర్టు దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. ఇరువరి వాదనలు విని తీర్పును వాయిదా వేసిన ధర్మాసనం, పిటిషన్పై తాజా విచారణను తెలంగాణ హైకోర్టు బదిలీ చేస్తూ తీర్పును ఇచ్చింది.

40% సంపద

»పన్ను విధిస్తే...బడి మానేసిన పిల్లలను తిరిగి పాఠశాలకు తీసుకురావడానికి అవసరమైన డబ్బు సమకూరుతుందని నివేదికలో పేర్కొన్నారు. 2017..2021 వున్న బిలియన్ల గౌతమ్ అడానికి పెరిగిన సంపదపై ఒకసారి విధించే వస్తుతో రూ.1.79 లక్షల కోట్లు సమకూరుతుంది. ఆ డబ్బుతో దేశంలోని ప్రాథమిక పాఠశాలల్లో అవసరమైన 50 లక్షలమంది ఉపాధ్యాయులకు ధౌరదాని పాటు వేతనాభివృద్ధిని సరిచేయాలి. భారతదేశ బిలియన్లపై ఒకసారి రెండుశాతం వస్తు విధిస్తే రూ.40.423కోట్ల అదాయంవస్తుంది. ఆ డబ్బుతో దేశంలో పాఠశాలలో లోపంతో బాధపడుతున్న పిల్లలందరికీ మూడేళ్లపాటు పోషకాహారం అందించే వస్తును నివేదిక పేర్కొన్నది. దేశంలోని మొదటి 10మంది సంపన్నులపై ఒకసారి 5 శాతం వస్తు విధిస్తే రూ.1.37 లక్షల కోట్లు సమకూరుతుంది. ఇది 2022..23 బడ్జెట్లో అక్షోభ కుటుంబ సంక్షేమకాఖకు కేటాయించిన రూ.86,200 కోట్లు, అయివే మంత్రిత్వశాఖకు కేటాయించిన రూ.3050 కోట్ల శిల్పం కంటే 1.5 రెట్లు అధికమని నివేదిక తెలిపింది. లింగ అసహనంపై వివసంకోసం...ఒక పురుష కార్యకర్తను సంపాదించే ప్రతి రూపాయికీ, మహిళా కార్యకర్తలూ కేవలం 63 పైసలు మాత్రమే పొందుతున్నారు. దేశంలో 2020 వరకు బిలియన్ల సంఖ్య 102 కాగా, 2022 నాటికి 166కు చేరింది. కరోనా సందర్భంలో ప్రారంభమైననాటి నుంచి 2022 నవంబర్ వరకు దేశంలో బిలియన్ల సంఖ్య 121 శాతం పెరిగింది.



సోషలవార కర్ణాటకలో ప్రయాణం గాంధీకి సుసంకా స్వాగతం పలికిన పాఠశాల కార్యకర్తలు

అన్ని వైద్య సేవలు

»గృహస్థ స్థానం తగిన విధంగా 500లకుపైగా మందులను అందుబాటులో ఉంచుతారని కోర్టు ప్రాథమిక ఆరోగ్యకేంద్రాల ఏర్పాటు,వాటిలో పాటు పూర్తి స్థాయిలో అన్ని సదుపాయాలతో ఆస్పత్రులకు భవనాల నిర్మాణం చేపట్టాలని నిర్ణయించారు, అన్నిటూ నాడు,నేడు కార్యక్రమంలో అంతర్భాగంగా కీకం ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాల్లో అన్ని ఆధునిక వైద్య పరికరాల సదుపాయాల ఏర్పాటు చేయాలని ఆదేశించారు. అన్నిటూలో నాడు,నేడు కార్యక్రమంలో భాగంగా చేపడుతున్న కార్యక్రమాల పురోగతి గురించి కనిపారం వైద్య ఆరోగ్య శాఖాధికారులను సీఎం జగన్ ఆరాతీసారు. వారికి పలు అంశాలపై మార్గదర్శనం చేసారు. రాష్ట్రంలో వైద్య ఆరోగ్యం విషయంలో ప్రభుత్వం ప్రత్యేకంగా సంక్షేమ కార్యక్రమాలను,ప్రణాళిలను అమలు చేస్తోంది. గ్రామీణ ఆరోగ్య సిబ్బందిని ముఖ్యమంత్రి జాగ్రత్త చేసిన ఆదేశిక సూత్రాలకు అనుగుణంగా వైద్యఆరోగ్యశాఖ వేగంగా చర్యలను చేపట్టింది. ముఖ్యమంత్రి జగన్ ఆలోచనలకు అనుగుణంగా వైద్యఆరోగ్యశాఖ తన ప్రణాళికను అమలుచేసి తీసుకుని వస్తుంది.గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో సుఖానుభవాలను జరిగించుకుంటూ గొప్పిణి స్త్రీలు ప్రసవస్థి ఆరోగ్య అసరాపరిధిలో ఇప్పటికే ప్రభుత్వం తల్లికి అందించుచు, అనుభవించు, సిజేరియన్ అయితే రూ. మూడు వేల ఇబ్బాలని నిర్ణయించింది.గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో 11వేల వరకు విలేజీ క్లినిక్కులకు వ్యక్త భవనాలను రూ.నాలుగువేల కోట్లతో ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేయడంతో పాటు,సుమారు 200ల ప్రాథమిక ఆరోగ్యకేంద్రాలకు భవన సదుపాయాలతో పాటు,ఆధునిక వైద్యసేవలను కొత్తగా అందుబాటులోకి తీసుకుని వచ్చే ప్రయత్నం చేస్తుంది. పట్టణ ప్రాంతాల్లోను ప్రజలకు వైద్యసేవలు అందుబాటులో ఉండే విధంగా రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 560 పట్టణ ఆరోగ్యకేంద్రాలను ఏర్పాటు చేసేందుకు నిర్ణయించింది. సీఎం జగన్ ఆదేశాలకు అను గుణంగా ప్రభుత్వ శాఖా తీసుకున్న నిర్ణయాన్ని అనుసరించి ప్రతి కేంద్రంలో ఇద్దరు డాక్టర్లు, ముగ్గురు న్నాపి నర్సులు సేవలందిస్తారు.అదే విధంగా ప్రస్తుతం ప్రతి వైద్యకేంద్రంలో ఒక ఫార్మసీస్టు, ల్యాబ్ టెక్నిషియన్ అందుబాటులో ఉంటారు. ఈ ఆరోగ్యకేంద్రాలకు ఉండే 8గంటలపైగా వైద్య సేవలను అందించే దిశలో అందుబాటులో ఉంటాయి.ఈ వైద్యకేంద్రాల్లో కొన్నింటిని 24గంటల పాటు వైద్యసేవలను అందించే దిశలో తీర్చిదిద్దుతున్నారు.ఈ కేంద్రాల్లో అందుబాటులో ఉంటే ల్యాబ్లో 60 రకాల వైద్య పరికరాల అందుబాటులో ఉంటాయి. వైద్య ఇంటికి సమీపంలో ఉంటే ప్రజలకు ప్రాథమిక ఆరోగ్య సమస్యల విషయంలో ఇబ్బందులు ఉండవు.దేశంలో దేశంలోని ఉంటే ప్రజలకు ప్రాథమిక ఆరోగ్య సమస్యల విషయంలో ఉంటే విధంగా ప్రతి ఇంటికి కూడా వేల దూరంలో అందుబాటులో ఉండే విధంగా గ్రామీణ,అర్బన్ క్లినిక్కులను ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయించారు.ఇప్పటికే ప్రైవేట్ వైద్య ఆరోగ్య సేవ పటిష్టపడే దిశలో ప్రణాళికాబద్ధంగా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటుంది.ప్రభుత్వం ఈ కీలక లక్ష్యాలకు అనుగుణంగా తీసుకోవాలని చర్యలకు సంబంధించి సీఎం జగన్ ఆదేశాలకు పలు సూచనలు చేసారు.తాజాగా చేపట్టిన కోవిడ్ వ్యాక్సినేషన్ అమలు విషయంలో అనుసరించాల్సిన విధానాల గురించి సీఎంజగన్ పలు మార్గ దర్శనాలను అధికారులకు జారీ చేసారు.ప్రస్తుతం పైలెట్ ప్రాజెక్ట్ గా మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకుంటున్న ప్యాపిలీ డాక్టర్ కాన్సెప్ట్ ను రాష్ట్రం అంతటా విస్తరిస్తారు.

SINGAM KUIL BLUE SUNDAY DrawDate on:15/01/23		ROSA DEER SILVER SUNDAY DrawDate on:15/01/23		SINGAM KUIL YELLOW MONDAY DrawDate on:16/01/23		ROSA DEER ROYAL MONDAY DrawDate on:16/01/23	
DAY - SINGAM SERIES Dr No:169 1st Prize Rs.100000/- 754826 2nd Prize Rs.7000/- 18981 3rd Prize Rs.3500/- 09621 14046 18739 35381 37642 44308 44380 49582 53962 70874 4th Prize Rs.200/- 1552 1926 2440 3037 3977 4511 5501 6564 6727 7861	DAY - KUIL SERIES Dr No:169 1st Prize Rs.100000/- 924375 2nd Prize Rs.7000/- 85158 3rd Prize Rs.3500/- 00869 11676 12122 31966 40508 41488 53135 55597 60610 79980 4th Prize Rs.200/- 0306 0541 0875 1212 3693 3848 5022 6244 8589 8890 5th Prize Rs.100/- 0637 2915 2937 3440 5590 6215 6591 7889 8342 8751 6th Prize Rs.50/- 0017 1749 3459 4568 5896 7419 8485 0107 1833 3603 4585 6050 7455 8496 0134 1948 3655 4591 6117 7513 8708 0291 2206 3660 4674 6259 7622 9002 0339 2504 3741 4749 6498 7776 9004 0373 2556 3820 4983 6588 7791 9079 0436 2567 3890 5046 6737 7878 9202 0494 2650 4019 5050 6882 7920 9240 0697 2840 4031 5217 7139 7924 9507 0955 2980 4138 5474 7177 7993 9815 1323 3060 4268 5364 7127 8021 1586 3060 4268 5364 7127 8021 1616 3127 4469 5681 7360 8353 1652 3246 4509 5759 7397 8364 1685 3287 4550 5765 7413 8450	DAY - ROSA SERIES Dr No:169 1st Prize Rs.100000/- 459427 2nd Prize Rs.7000/- 56059 3rd Prize Rs.3500/- 00697 11721 12836 32625 62014 63869 78764 84420 89073 92102 4th Prize Rs.200/- 0132 0237 1073 2462 3129 4189 4234 6924 8610 9553 5th Prize Rs.100/- 0062 1233 2469 3282 4211 4523 5380 5856 6914 9783 6th Prize Rs.50/- 0096 1788 3580 5156 6178 7829 8823 0140 1848 3611 5163 6273 7867 8858 0157 2041 3645 5188 6309 7906 8905 0578 2376 3690 5203 6321 7983 8949 0621 2679 3701 5285 6384 8115 8972 0705 2708 3751 5291 6394 8121 9132 0791 2845 4010 5293 6415 8202 9334 0808 2846 4134 5482 6481 8298 9729 1433 2851 4251 5559 6577 8363 9767 1447 2976 4441 5579 6603 8384 9987 1474 3039 4454 5658 7143 8404 1599 3125 4675 5693 7345 8492 1603 3373 4684 5813 7348 8517 1668 3421 4794 6006 7733 8701 1783 3534 5147 6143 7797 8838	DAY - DEER SERIES Dr No:169 1st Prize Rs.100000/- 893562 2nd Prize Rs.7000/- 82352 3rd Prize Rs.3500/- 02560 17291 23401 56040 72790 76173 78741 84313 85947 86441 4th Prize Rs.200/- 0104 0560 1561 1691 4516 4554 4835 6126 6907 8603 5th Prize Rs.100/- 0577 0724 1296 1330 1500 3851 4233 4604 5712 7661 6th Prize Rs.50/- 0082 1437 3011 4382 5903 7668 9159 0171 1488 3034 4470 5981 7729 9315 0209 1580 3044 4455 6002 7754 9428 0234 1783 3007 4600 6062 7764 9520 0289 1914 3312 4657 6063 7911 9579 0425 2031 3441 4778 6149 7946 9779 0487 2078 3460 4965 6212 7949 9854 0531 2095 3513 5152 6277 8024 9859 0641 2428 3566 5182 6532 8304 9907 0810 2508 3602 5248 6764 8690 9953 0833 2608 3625 5289 7018 8731 1173 2649 3823 5541 7265 8747 1193 2661 3955 5587 7280 8820 1280 2673 4016 5611 7283 9001 1388 2931 4230 5691 7311 9153	DAY - SINGAM SERIES Dr No:170 1st Prize Rs.100000/- 965238 2nd Prize Rs.7000/- 05495 3rd Prize Rs.3500/- 02668 28450 38099 31279 56112 63497 64678 83657 98002 99138 4th Prize Rs.200/- 1215 1376 1692 2321 2639 3280 4197 6227 6226 9147 5th Prize Rs.100/- 0218 2398 2412 5265 6903 7054 7368 9215 9486 9846 6th Prize Rs.50/- 0056 1210 2522 3948 5495 6841 8820 0100 1222 2528 4059 5559 6943 8869 0233 1507 2665 4077 5650 7063 9154 0381 2258 3284 5329 6500 8300 9061 0467 1540 2671 4152 5778 7068 9226 0468 1505 2699 4173 5815 7242 9347 0822 1648 2755 4358 5988 7533 9360 0824 1736 2774 4686 6505 7554 9647 0811 2343 3404 5485 7140 8521 9671 0816 2424 3545 5680 7335 8577 9690 0837 2478 3595 5715 7595 8611 9779 0984 2904 2943 4719 6069 7372 9659 1006 2127 3037 4835 6240 7754 9899 1016 2216 3460 4914 6341 7645 9976 1031 2307 3581 4969 6466 8206 1093 2321 3704 5050 6506 8280 1131 2435 3731 5118 6648 8444 1151 2446 3910 5224 6778 8471 1183 2487 3936 5452 6812 8600	DAY - ROSA SERIES Dr No:170 1st Prize Rs.100000/- 128584 2nd Prize Rs.7000/- 31163 3rd Prize Rs.3500/- 05120 26013 44200 57127 77076 77517 81524 84491 89602 93430 4th Prize Rs.200/- 0181 0300 1391 6544 6654 6833 7239 8336 8378 9106 5th Prize Rs.100/- 0447 3239 4652 5814 6542 7482 8662 8800 9408 9879 6th Prize Rs.50/- 0070 1704 2901 3971 6113 7632 9116 0206 2010 2981 4026 6146 7736 9131 0230 2030 3100 4163 6179 7904 9190 0245 2179 3148 4516 6242 7953 9222 0276 2186 3247 4899 6469 7961 9267 0640 2241 3327 4973 6485 8067 9655 0638 2586 4475 6256 6996 8318 9356 0635 2754 4478 6289 7397 8452 9891 0822 2917 4621 6370 7434 8493 9906 1139 3055 4407 6387 7512 8549 9916 1301 3253 4875 6484 7518 8561 9941 1310 3752 4978 6517 7524 8584 1527 3811 5169 6598 7601 8596 1528 3873 5273 6585 7662 8673 1909 4034 5440 6644 7671 8666 2092 4046 5442 6680 7695 8816		



ప్రపంచ వ్యాప్తంగా భారీ వసూళ్లు!



సంక్రాంతి సీజన్లో విడుదలైన భారీ చిత్రాల్లో మోగాస్టర్ చిత్రం విశేషం సాధించిన వాల్చర్ల వీరయ్య కూడ ఉంది.. శ్రుతిహాస్ న హీరోయిన్ గా నటించిన సంగతి తెలిసిందే.. ఈ చిత్రానికి బాబీ కొబ్బి దర్శకత్వం వహించారు. ఈ చిత్రం బాక్సాఫీసు వద్ద భారీ వసూళ్లను రాబట్టుకుంటుంది.. తాజా సమాచారం ప్రకారం ఈ సినిమా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా కేవలం 3 రోజుల్లో రూ.108 కోట్లను వసూలుచేయటం విశేషం.. ఈ విషయాన్ని మేకర్స్ సోషల్ మీడియా ఖాతాల ద్వారా అధికారికంగా వెల్లడించారు.. రానున్న రోజుల్లో ఈ మోగా చిత్రం మరిన్ని వసూళ్లు రాబట్టుకుంటుందిని ట్రేడ్ వర్గాలు అంటున్నాయి.. ఈ చిత్రంలో రవితేజ కీలకపాత్రలో నటించారు. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ పతాకంపై నిర్మించిన ఈ చిత్రానికి దేవిప్రీ ప్రసాద్ సంగీతం షన్ పాపాయిల్ అయ్యింది.

యూఎస్ బాక్సాఫీసు వద్ద 1 మిలియన్



సంక్రాంతి సీజన్లో విడుదలైన భారీ చిత్రాల్లో మోగాస్టర్ చిత్రం విశేషం సాధించిన వాల్చర్ల వీరయ్య కూడ ఉంది.. శ్రుతిహాస్ న హీరోయిన్ గా నటించిన సంగతి తెలిసిందే.. ఈ చిత్రం బాక్సాఫీసు వద్ద భారీ వసూళ్లను రాబట్టుకుంటుంది.. తాజా సమాచారం ప్రకారం ఈ సినిమా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా కేవలం 3 రోజుల్లో రూ.108 కోట్లను వసూలుచేయటం విశేషం.. ఈ విషయాన్ని మేకర్స్ సోషల్ మీడియా ఖాతాల ద్వారా అధికారికంగా వెల్లడించారు.. రానున్న రోజుల్లో ఈ మోగా చిత్రం మరిన్ని వసూళ్లు రాబట్టుకుంటుందిని ట్రేడ్ వర్గాలు అంటున్నాయి.. ఈ చిత్రంలో రవితేజ కీలకపాత్రలో నటించారు. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ పతాకంపై నిర్మించిన ఈ చిత్రానికి దేవిప్రీ ప్రసాద్ సంగీతం షన్ పాపాయిల్ అయ్యింది.

'పుష్ప' సంక్రాంతి సందడి

దేశ వ్యాప్తంగా సంక్రాంతి సందరాల్లో జోరుగా సాగాయి.. ఈ వందల కోసం సీటీలోని వాసులు అంతా సొంతూళ్లలో ఉన్నారు.. కనుమ రోజున కూ ప్రజలు ఎంజాయ్ చేశారు.. సామాన్యుల తోపాటు స్టార్స్ కూడ సంక్రాంతిని ప్రత్యేకంగా జరుపుకోవటం తెలిసిందే.. టాలీవుడ్ సెలబ్రిటీలు కూడ సంక్రాంతిని ప్రత్యేకంగా జరుపుకున్నారు.. సందమూరి బాలకృష్ణ, ఫ్యామిలీ మాజీ సిఎం, తెదేపా అధినేత చంద్రబాబు నాయుడు కూడ ఈ ఏడాది ఫ్యామిలీతో కలిసి ఏటా ఏడాది సంక్రాంతి సందరాల్లో



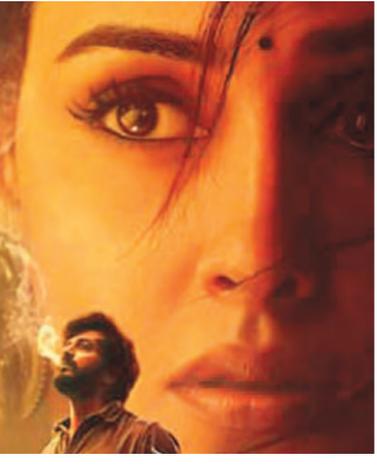
ల కోసం నారావారిపల్లెకు వెళ్లటం.. అక్కడి వారితో కలిసి వందల చేసుకోవటం విదితమే. జనవరి 15న కనుమ వందల రజన పూర్తిచేసుకుని బాలకృష్ణ ఫ్యామిలీ హైదరాబాద్ చేరుకుంది.. ఇక వీరి తరహాలోనే విజయ దేవరకొండత పాటు పులపురు టాలీవుడ్ సెలబ్రిటీలు తమఫ్యామిలీతో ప్రత్యేకంగా ఈ సంక్రాంతిని సెలబ్రేట్ చేసుకున్నారు.. అందరిలానే ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్.. ఈ యన కూడ ఈ సంక్రాంతిని ఫ్యామిలీతో కలిసి సెలబ్రేట్ చేసుకున్నారు. అందరి లాగే ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ కూడ ఈ సంక్రాంతిని ఐఫ్యామిలీతో కలిసి సెలబ్రేట్ చేసుకోవటం విశేషం. అల్లు అర్జున్ తన సతీమణి సైపా రెడ్డి తన ఫ్యామిలీతో కలిసి సెలబ్రేట్ చేసుకోవటం విశేషం.. భార్య పిల్లలతో అత్త గారింటిలో సమావేశమై సందడి చేశారు. ఆ ఫ్యామిలీకి సంబంధించిన వారితో కలిసి వందల వేడుకల్లో పాల్గొన్నారు. దీనికి సంబంధించిన ఫోటోలను అల్లు సైపా రెడ్డి సోషల్ మీడియా ఐన్స్టాగ్రామ్ వేదికగా అభిమానులతో పంచుకున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ ఘోటాలు నెట్టింట్ వైరల్ అవుతున్నాయి.

పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ లో కార్తీక్ రాజు 'అధర్వ'



కెరీర్ ఆరంభం నుంచి విలక్షణ కథలను ఎంచుకుంటూ తనసినీ ప్రయాణాన్ని కొనసాగిస్తున్నారూ యంగ్ హీరో కార్తీక్ రాజు. ఇప్పటికే పదే సావే, ఆపరేషన్ గోల్డెన్, కౌన్సిల్ కృష్ణ మూర్తి, సినిమాలు చేసి టాలీవుడ్ ఆడియెన్స్ మన్ననలు పొందారు. వెండితెరపై కార్తీక్ రాజు నటనపై ప్రేక్షకులు మక్కువ చూపు తున్నారు. దీంతో కెరీర్ పరంగా బిజీగా మారిన కార్తీక్ రాజు ఇవాళ తన పుణ్యనోడలు జరుపుకుంటు న్నారు.. ఈ సందర్భంగా ఆయన తాజా చిత్రం అధర్వ యూనిట్ ప్రత్యేకంగా శుభాకాంక్షలు తెలిపింది.. కార్తీక్ రాజు హీరోగా నటిస్తున్న అధర్వ లో సిమాన్ చౌదరి, ఐరా హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్నారు.. ఇప్పటికే ఈ సినిమా నుంచి విడుదల చేసిన అవీడేట్స్ కు మంచి స్పందన వచ్చింది.. ప్రస్తుతం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు జరుపు కుంటుంది.. ఈ త్వరలో వలు భాషల్లో ఈ మూవీని రిలీజ్ చేసేందుకు మేకర్స్ సన్నాహాలు చేస్తున్నారు.. ఈ అధర్వ సినిమాను మహేష్ రెడ్డి తెరకెక్కిస్తున్నారు.. సుభాష్ సూతలపాటి నిర్మిస్తున్నారు. పెగ్గే ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ బ్యానర్ పై నిర్మిస్తున్న ఈ మూవీని నూతలపాటి నరసింహం, అనసూయమ్మ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు.. విజయ, ఝాన్సీలు ఈ సినిమాకు ఎగ్రికూ ట్రిబీ ప్రొడ్యూసర్లుగా వ్యవహరిస్తున్నారు.. ఈ చిత్రంలో అవరింద్ కృష్ణ ప్రముఖ పాత్రను పోషించారు. ఇప్పటి వరకు ఈ సినిమా నుంచి కార్తీక్ రాజు, సిమాన్ చౌదరి, ఐరా పాత్రలకు సంబం ధించిన ఫస్ట్ లుకలను విడుదల చేశారు. ఈ పోస్టర్ తో పాటు మోషన్ పోస్టర్, గ్లింప్స్ కు సోషల్ మీడియా లో మంచి స్పందన వచ్చింది.. దీంతో సినిమాకు మంచి బజ్ ఏర్పడింది.. ఇప్పుడు ఈ మూవీ చివరి దశ పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనుల్లో ఉన్న చిత్రం యూనిట్ త్వరలోనే టీజర్, ట్రైలర్ రిలీజ్ చేయాలని ప్లాన్ చేస్తోంది.. ట్రైమ్, ట్రిప్లింగ్ ఎలిమెంట్స్ మాత్రమే కాకుండా ఈ సినిమాలో ఇంకా ఎన్నో ఎమోషన్స్ ఉన్నాయి. లవ్, రోమాన్స్, కామెడీ ఇలా అన్ని జానర్లను టచ్ చేసేలా సినిమా ఉంటుందిని మేకర్స్ అంటున్నారు. ఈ సినిమా కోసం టాప్ టెక్నిషియన్లను చేశారు.. ఈ చిత్రాన్ని తెలుగు, తమిళ, మలయాళ, కన్నడ భాషల్లో రిలీజ్ చేయనున్నారు.

బాక్సాఫీసు వద్ద బలంగా 'మజిలీ'



జెనీలియా, రితేష్ దేవ్ ముఖ్ నాగనైతన్య సటించిన మజిలీ మూవీని మరాఠీలో వేడిగా రిమేక్ చేశారు.. ఈ చిత్రం తాజా గా విడుదలైంది.. హాట్ టాక్ ద్వారా కూడ బాగానే ఉండటం తో బాక్సా ఫీసు వద్ద మంచి వసూళ్లను రాబడుతోందని అంటున్నారు. ఇప్పటి వరకూ దాదాపు 45 కోట్ల వసూళ్లను రాబట్టిన ఈ మూవీ ఇంకా స్ట్రాంగ్ గా కొనసాగుతోంది.. ఈ చిత్రానికి రితేష్ దేవ్ ముఖ్ దర్శకత్వం వహించారు.. జెనీలి యా నిర్మించారు.. రోమాంటిక్ స్పెర్డ్స్ డ్రామాగా రూపొందిన ఈ చిత్రంలో జియా శరకర్, అశోక్ నరాష్, విద్యాధర్ జోషి, తదితరులు కీలకపాత్రల్లో కనిపించారు.



'మిత్ బ్యాటీ' సోయగం

సార్ హీరోయిన్ గా కెరీర్లో మానుకుపోతోంది అందాల నయనార.. సినిరంగంలో అడుగుపెట్టి 15 ఏళ్లు పూర్తి అవుతున్న ఆమెకున్న క్రేజ్ ఏమాత్రం తగ్గటం లేదు.. ఓవైపు సినిమాలు చేస్తూనే మరోవైపు వెబ్ సిరీస్ లో బిజీగా ఉన్నప్పటికీ ఈ అమ్మడు పరుస ఫోటో మాట్లతో అభిమానులతో పంచుకుంది.. తాజాగా మిత్ బ్యాటీ సీలం రంగు డ్రెస్ లో మెరిసి పోతూ కనిపించింది.. ప్రస్తుతం తమన్నా తాజా చిత్రం నెట్టింట్ వైరల్ అవుతున్నాయి.. ఈ ఘోటోలో ఈ భామ అందాన్ని రెట్టింపు చేసింది.. 15 ఏళ్ల కెరీర్లో 50కి పైగా సినిమాల్లో నటించింది.. మినియల్ యాక్ట్ సెరీస్ తోనే హై ఓటేజ్ అందన్నా ప్రదర్శించింది. కెరీర్ పరంగా మాస్ట్రో తమన్నా ప్రస్తుతం మెహర్ రమేష్ దర్శకత్వంలో మోగాస్టర్ చిరంజీవి హీరోగా భోశాశంకర్ సినిమాలో నటిస్తోంది..

'ఆర్ఆర్ఆర్' మూవీని వీక్షించిన 'అవతార్' డైరెక్టర్

జమ్మోలి తెరకెక్కించిన ప్రతిష్టాత్మక పాన్ ఇండియా మూవీ ఆర్ఆర్ఆర్.. టాలీవుడ్ టాప్ స్టార్స్ ఎన్టీఆర్, రామ్ చరణ్ తోలి కలయికలో అత్యం భారీ స్కాలంలో రూపొందిన చిత్రం.. వరల్డ్ బాక్సాఫీసు వద్ద రూ.1200 కోట్లకుపైచిలీ వసూళ్లను రాబట్టిన ఈ మూవీ నెట్ ఫ్లెక్స్ లో విడుదలైన దగ్గర నుంచి యావత్ హాలీవుడ్ దిగ్గజాలని సైతం అబ్బురపరిచింది.. ఇప్పటికే వలు అంతర్జాతీయ అవార్డులు అందుకున్న ఆర్ఆర్ఆర్ చిత్రాన్ని తాజాగా గోల్డెన్ గ్లోబ్ అవార్డును అందుకుంది.. ఇండియా నుంచి ఈ అవార్డును దక్కించుకున్న రెండో సినిమాగా రికార్డును రాసింది.. ఈ చిత్రం యూనిట్ పై హాలీవుడ్ ప్రముఖులు ప్రత్యేకంగా కలిసి చిత్రం

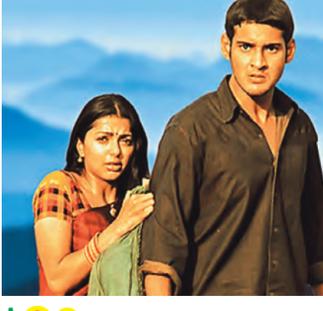


యూనిట్ పై దర్శకుడు రాజమౌళిపై ప్రశంసలు కురిపిస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగా హాలీవుడ్ లో ప్రముఖ దర్శకుడిగా పేరొందిన స్టీవెన్ స్పీల్ బర్గ్ ను రాజమౌళి ప్రత్యేకంగా కలిశారు. మరో విష యాన్ని తాజాగా రాజమౌళి సోషల్ మీడియా వేదికగా అభిమానులతో పంచుకున్నారు. ఆయనతో కలిసి ఉన్న ఫోటోలను షేర్ చేశారు. గ్రేట్ జేమ్స్ కెమెరాన్ ఆర్ఆర్ఆర్ సినిమాను వీక్షించారు. సినిమాను ఆయన ఎంతగానో ఇష్టపడ్డారు. తన భార్య, సంతోకి రెమెండ్ చేసి తనతో కలిసి మరో సారి చూశారు.. నాతో పది నిమిషాల పాటు సినిమా గురించి ప్రత్యేకంగా చిట్టాపిస్తూ చర్చించటం ఇప్పటికే నమ్మలేకపోతున్నాం ధన్యవాదాలు' అంటూ ఆనందాన్ని రాజమౌళి పంచుకున్నారు.

బాలకృష్ణ సేవగుణం

లీవుడ్ టాప్ స్టార్ సందమూరి బాలకృష్ణ యొక్క సేవగుణం అందరికీ తెలిసిందే.. ఆయన టాప్ వందలలో ఉండే సహాయకర్తలున్నారు.. తన మాతృమూర్తి సందమూరి బసవ తారకం పేరిట నెలకొల్పిన క్యాన్సర్ హాస్పిటల్ ద్వారా ఎంతో మందికి సేవ చేస్తున్నారు. అంతేకాదు చాలా మందికి డబ్బు లేకుండా ఆపరేషన్లు క్యాన్సర్ చికిత్సలు అందిస్తున్నారు.. డబ్బులు కూడ ఇస్తూ తన గొప్పతనాన్ని గొప్పమనసును చాటుకుంటున్నారు. తాజాగా క్యాన్సర్ కు లోనైన అమ్మాయికి తన సొంత ఖర్చులతో వైద్యం చేయించారు.. తను హాస్పిటల్ వ్యవహారాన్ని అన్వేషించుటే విత్ ఎన్ బిఐ టాక్ షో ప్రభాన, గోపీవండ్ల ఎపిసోడ్ కు తన తన ఫ్యామిలీని ఆహ్వానించి వేదిక సాక్షిగా మరొకరితో మొత్తాన్ని అందించిన సహృదయతను చాటుకున్నారు.. తన సహాయం ఆర్థికవికపోయినా ఆపదలో ఉన్న వారి గురించి తెలుసుకుని బాలయ్య స్పందిస్తూ ఉంటారనే సంగతి విదితమే.. ఆ కుటుంబానికి ఆర్థికంగా అండగా ఉంటున్నారు.. రీసెంట్ గా మరోసారి బాలయ్య తన గొప్ప మనసుని చాటుకున్నారు.. ఆనంతపురంకు చెందిన ఓ అమ్మాయి ఇంటర్ చదువు తా బోస్ క్యాన్సర్ కు లోనయ్యింది.. ట్రీట్ మెంట్ కోసం డాక్టర్లు రూ.10 లక్షలు ఖర్చుపెట్టడం తెలిపారు.. వారి ఆర్థిక స్థోమత అంతం మాత్రంగానే ఉండటంతో చికిత్స చేయించలేపోయాడు.. ఈ విషయం తెలుసు కున్న బాలయ్య వెంటనే వారికి ఫోన్ చేశారని తెలిసింది.. వివరాలు తెలుసుకుని ఆ అమ్మాయి ట్రీట్ మెంట్ కోసం వైద్యులతో మాట్లాడి వెంటనే ట్రీట్ మెంట్ ను మొదలు పెట్టించారట ఆయన.. ఈ విషయం తెలుసుకున్న బాలయ్య అభిమానులు జై బాలయ్య అంటూ సోషల్ మీడియాలో ట్రెండ్ చేస్తున్నారు.

సూపర్ స్టార్ మూవీ రీలీజ్ కబుర్లు



సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు, భూమిక జంటగా ప్రముఖ దర్శకుడు గుణశేఖర్ కాంబినేషన్ లో రూపొందిన సినిమా 'బక్కడ' 2003 లో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన ఈ మూవీ మంచి హిట్ అందుకుంది.. ఇప్పుడు రీరీలీజ్ చేశారు. దీంతో ఈ సినిమాకు మంచి కలెక్షన్లు కూడ వచ్చాయి.. ఈ చిత్రం మొదటి రెండు రోజులు 2.39 కోట్ల షేర్ వసూలు చేసిన సినిమా రూ.3.71 కోట్ల గ్రాస్ వసూలు చేసినది తెలిసింది.

'బాలుగాడి లవ్ స్టోరీ' టీజర్

ఆక్రిమెన్ట్స్ పతాకంపై ఆకల అఖిల్, దర్శక మీనన్, చిత్రం శ్రీను, జబర్దస్త్ గడ్డం నవీన్, చిట్టిబాబు, రెవతి నటీనటులుగా యల్ శ్రీనివాస్ తేజ్ ను దర్శకుడిగా పరిచయం చేస్తూ ఆకల మంజుల నిర్మిస్తున్న చిత్రం బాలుగాడి లవ్ స్టోరీ.. శరవేగంగా మూటింగ్ జరుపుకుంటున్న ఈ సినిమా ఒక సాంగ్ మినపా మాటింగ్ మొత్తం పూర్తిచేసుకుంది.. ఈ సందరంగా యూనిట్ మీడియాతో మాట్లాడింది.. ముందుగా వీడియో బ్లెక్ ద్వారా తెలంగాణ మంత్రి తలసాని శ్రీనివాసయ్యారవ్ టీజరును విడుదల చేశారు.. అనంతరం ముఖ్య అతిథిగా దర్శకుడు సముద్ర, చిత్రం మోషన్ పోస్టర్ ను విడుదల చేశారు.. స్టాన్ కార్టూర్ టిల్ హరిగోడ్, శ్రీహరి గోడ్, రిచల్యాన్స్ క్యాంటిన్ సాట్ అడియా ఇన్ చార్జి మహేష్, బిందం మహేందర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. ప్రముఖ దర్శకుడు సముద్ర మాట్లాడుతూ, బాలుగాడి లవ్ స్టోరీ టీజర్ చాలా బాగుందన్నారు. నటీనటులు కొత్తవారైనా చాలా బాగా నటించారు. దర్శకుడు కొత్తవారైనా సినిమా చాలా బాగా తీశారని అన్నారు. మంచి క్యాన్సర్ కథను నమ్మి తీసిన నిర్మాతకు ఈ సినిమా బిగ్ హిట్ ఇవ్వాలని అన్నారు. త్వరలో ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తున్న ఈ సినిమా టీం అందరికీ గొప్ప విజయం సాధించాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నానని



అన్నారు. చిత్ర నిర్మాత ఆకల భాస్కర్ మాట్లాడుతూ, దర్శకుడు ఎల్ శ్రీనివాస్ తేజ్ చెప్పిన కథ నచ్చటంతో మా అబ్బాయిని హీరోగా పరిచయం చేస్తూ ఈ సినిమాను తీయటం జరిగిందన్నారు. మంచి కంటెంట్ తో వస్తున్న సినిమా బాగా వచ్చిందన్నారు. మూర్తిలో విడుదల అవుతున్న ఈ సినిమా ప్రేక్షకులందరికీ కచ్చితంగా నచ్చుతుందనే నమ్మకంతో ఉన్నామన్నారు. కార్యక్రమంలో చిత్ర దర్శకుడు ఎల్.శ్రీనివాస్ తేజ్, చిత్ర హీరో ఆకల అఖిల్, చిత్ర హీరోయిన్ దర్శక మీనన్ తదితరులు మాట్లాడారు.

డిజిటల్ ప్రీమియర్ కు ముహూర్తం

యంగ్ గీటో నిఖిల్ సిద్ధార్థ్ హీరోగా, అనుపమ పరమేశ్వరన్ హీరోయిన్ గా నటించిన తాజా చిత్రం 18 షేజెస్.. ఈ చిత్రం ఢియేటర్లలో రిలీజ్ అయి ప్రేక్షకుల అభిమానం చూ గొంది.. ఈ చిత్రం ఇప్పుడు డిజిటల్ ప్రీమియర్ గా ప్రేక్షకుల మధ్యకు మరోసారి రాబోతోంది.. ఈ చిత్రం డిజిటల్ రైట్స్ ను ప్రముఖ ఓటిటీ నెట్ ఫ్లెక్స్ సొంతం చేసుకుంది.. ఈ చిత్రం నెట్ ఫ్లెక్స్ లో ఈ నెల 27న డిజిటల్ ప్రీమియర్ గా ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది.. ఆహా వీడియోలో కూడ అదే డేట్ నుంచి ప్రసారం కానుంది.. ప్రముఖ దర్శకుడు సుకు మార్ స్టోర్ అందించిన సంగతి తెలిసిందే.. ఈ చిత్రానికి పల్నాటి సూర్యప్రతాప్ దర్శకత్వం వహించారు. గోపీనందర్ సంగీతం అందించారు.. జీవీ2 పిక్చర్స్, సుకుమార్ రైటింగ్స్ సంయుక్తంగా రూపొందింది..





నాన్న నుంచి అలవరచుకొన్న సేవా భావంతో.. డిగ్రీ చదువుతూనే పేదల కోసం పాఠశాల ప్రారంభించారమె. 26 ఏళ్ల పాటు ఆ విద్యాయజ్ఞాన్ని కొనసాగించారు. ఆనాటి గ్రంథాలెన్నో.. కోపాలోకి వెళ్లినా.. కోలుకుని సేవచేసేటట్లేనే కొనసాగుతున్నారని సూక్ష్మ పద్యవతి.

లక్ష మంది పేదలకు విద్యాదానం

పద్యవతి. లక్ష మందికి విద్యాదానం చేసిన ఈ స్వార్థి ప్రధాన తన సేవా ప్రయాణాన్ని తెలుసుకుందాం. ప్రస్తుత పల్నాడు జిల్లా మినకొండ మా సొంతూరు. అప్పట్లో అక్కడ అంతగా పదుపాయలుండేవి కావు. మేం ఐదుగురు అంతా.. అన్నయ్య తర్వాత నేను. నాన్న అన్నపెద్ద కొట్టెళ్ళరావు. కమ్యూనిస్టు భావజాలమున్న వ్యక్తి. విద్యార్థి సంఘాలతో కలిసి పనిచేశారు. ఆర్.ఎమ్.ఎస్. డాక్టర్ గా ఎంతో మంది పేదలకు అండగా నిలిచారు. ఆయన ప్రభావం నాపైనా. అన్నయ్యపైనా ఎక్కువ. దీనికి తోడు మిషనరీ స్కూల్లో చదువుకున్నా. వీటన్నింటినీ విన్నతనం నుంచే పేదలకు ఏదో చేయాలన్న తలంపు బలంగా ఉండేది. వదో తరగత చదువుతున్నప్పుడే. చుట్టూపక్కల పేద ముస్లిం పిల్లలకు ఉచితంగా ట్యూషన్లు చెప్పేదాన్ని. నా సేవాభావం మేల అక్కడి మసీదులో కొంత జాగా అద్దెక్కిచ్చి.. పాఠాలు చెప్పకొమ్మున్నారు. అలా డిగ్రీ కోర్సేసరికి.. ట్యూషన్లు కాకుండా ఏకంగా శారదా ఎడ్యుకేషనల్ సొసైటీని ప్రారంభించి.. ఉచితంగా చదువునందించడం మొదలుపెట్టా. నాన్న స్నేహితులతో కలిసి పనిచేస్తూ వ్యవహరించేవారు. ఇవన్నీ చేస్తూనే ఎమ్మె పొయ్యెటి. ఎమ్మె తెలుగు పూర్వేశా. ఐదో తరగతివరకూ ఉన్న శారదా పాఠశాలలను జూనియర్ కాలేజీగా

విస్తరించా. అంధ మాధ్యమంలో పదవవండ్ల కోసంపిల్లలు దూరాలు వెళ్తుంటే.. చూడలేక శారదా కౌన్సిల్లో పేరుతో ఇంగ్లీష్ మీడియం స్కూల్ని ప్రారంభించా. దీనికి నామమాత్రపు ఫీజులు ఉండేవి. మినకొండ చుట్టూపక్కల గిరిజన గ్రామాలుండేవి. ద్వీపక వాహనంపై ఆ ఊళ్ళన్నీ తిరిగి అక్కడి పరిస్థితులు తెలుసుకుని పిల్లలకోసం బ్రెజిల్ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్ని మొదలుపెట్టా. కొన్నాళ్లు అంగన్వాడీల మాదిరిగా శారదా క్రాఫ్ సెంటర్ని నిర్వహించా. బిన్నపిల్లలకు ఉచితంగా పోషకాహారాన్ని అందించేవాళ్ళం. ఇవన్నీ చేయడానికి మా అన్నయ్య గమనించిన వైద్యులు 'ఇన్సూరెన్స్ సేవా మార్గంలోనే ఉన్నారం.. ఇకపైనూ ఆ దారిలోనే నడవడం త్వరగా కోలుకుంటారన్నారు. అలా 2012లో హైదరాబాద్లోని జవహర్ నగరుకు వచ్చా. గమనిస్తే అక్కడ బతుకు దెరువు కోసం ఎక్కడెక్కడ నుంచో వచ్చిన వలసజీవులే కనిపించారు. వాళ్ళకు సరైన ఉపాధి దొరకేది కాదు. అందుకే వీళ్ళు నైపుణ్యాలు అందిస్తే జాగుంటుందినిపించింది. వివిధ ప్రభుత్వ సంస్థల సాయంతో అక్కడి మహిళలకు కుట్లు, అల్లికలు, బ్యూటీషియన్, బ్రెయిలింగ్, కంప్యూటర్ కోర్సుల్లో శిక్షణ మొదలు పెట్టా. ఈ పద్ధతిలో 8000 మందికి పైగా శిక్షణ పూర్తి చేసుకున్నారు. కొందరు ప్రైవేటు సంస్థల్లో ఉద్యోగాలు చేస్తుంటే. చాలామంది స్వయం ఉపాధితో రాజీవున్నారు. ఎన్నిచేసినా నా దృష్టంతో చదువుపైనే ఉంటుంది. అందుకే అమ్మనాన్నల పేరుతో జవహర్ నగర్లో రెవెన్యూ పాఠశాల ప్రారంభించి ఉచితంగా చదువు, పోషకాహారం అందిస్తున్నా. లాక్డౌన్లోనూ సేవా కార్యక్రమాలు చేశా. ఆ తర్వాతా



ఆడపడుచుతో స్నేహం..



నూతనపదవు అత్తారిం అడుగుపెట్టటప్పుడు లోలోపల భయం సహజం. ఆ బంటి వాతావరణం కొత్త అనిపిస్తుంది. త్వరగా అత్తరిలో అలవాటు పడటానికి ఆడపడుచుతో అయ్యే పరిచయమే చేదోడు అవుతుంది. అత్తరిలో అడుగుపెట్టే కొత్తపెళ్లి కూతురికి ఆందోళనతోపాటు వుట్టింటిపై బెంగ తోడవు తుంది. ఇటువంటి ఓంటరితనంలో మనసుకు అందగరా ఒక స్నేహితురాలంటే బాగుండు అనిపిస్తుంది. అలాగే ఆయా ప్రాంతాలకు తగినట్లుగా సంస్కృతి, సంప్రదాయాలుంటాయి. భర్త తరపు కుటుంబానికి సంబంధించిన విషయాలను తెలుసుకోవాలంటే అత్తామామలను అడగడం సబబు కాదు. అదే ఆ ఇంటి ఆడపడుచు ఉంటే తెలుసుకోవచ్చు. ఆమెతో చేసి అరచుకోవచ్చు స్నేహమే. భవిష్యత్తులో అత్తరిలో విడిదీయలేని అనుభవాన్ని పెంచుతుంది. ఆమెను పరిచయం చేసుకొన్నప్పుడే మనసుకు దగ్గరవ్వటమే స్నేహితురాలిగా భావిస్తే చాలు. అత్తరిలో అందరి మనసుల్లోనూ మంచి స్థానం

సంపాదించొచ్చు. ఆ బంధం.. దాదాపు సమయస్థూరాలైన ఆడపడుచుతో స్నేహం చేయడం మొదలుపెడితే మంచి స్నేహితురాలు దొరికినట్లే. తన అభి రుచులు, ఆశయాలను తెలుసుకోవాలి. ఆమె అభిప్రాయాలను గౌరవించాలి. అత్తరిలో ప్రత్యేక సందర్భాలను అడిగి తెలుసుకోని ఈ దగ్గరగా ఒక స్నేహితురాలుంటే బాగుండు అనిపిస్తుంది. అలాగే ఆయా ప్రాంతాలకు తగినట్లుగా సంస్కృతి, సంప్రదాయాలుంటాయి. భర్త తరపు కుటుంబానికి సంబంధించిన విషయాలను తెలుసుకోవాలంటే అత్తామామలను అడగడం సబబు కాదు. అదే ఆ ఇంటి ఆడపడుచు ఉంటే తెలుసుకోవచ్చు. ఆమెతో చేసి అరచుకోవచ్చు స్నేహమే. భవిష్యత్తులో అత్తరిలో విడిదీయలేని అనుభవాన్ని పెంచుతుంది. ఆమెను పరిచయం చేసుకొన్నప్పుడే మనసుకు దగ్గరవ్వటమే స్నేహితురాలిగా భావిస్తే చాలు. అత్తరిలో అందరి మనసుల్లోనూ మంచి స్థానం సంపాదించొచ్చు. ఆ బంధం.. దాదాపు సమయస్థూరాలైన ఆడపడుచుతో స్నేహం చేయడం మొదలుపెడితే మంచి స్నేహితురాలు దొరికినట్లే. తన అభి రుచులు, ఆశయాలను తెలుసుకోవాలి. ఆమె అభిప్రాయాలను గౌరవించాలి. అత్తరిలో ప్రత్యేక సందర్భాలను అడిగి తెలుసుకోని ఈ దగ్గరగా ఒక స్నేహితురాలుంటే బాగుండు అనిపిస్తుంది. అలాగే ఆయా ప్రాంతాలకు తగినట్లుగా సంస్కృతి, సంప్రదాయాలుంటాయి. భర్త తరపు కుటుంబానికి సంబంధించిన విషయాలను తెలుసుకోవాలంటే అత్తామామలను అడగడం సబబు కాదు. అదే ఆ ఇంటి ఆడపడుచు ఉంటే తెలుసుకోవచ్చు. ఆమెతో చేసి అరచుకోవచ్చు స్నేహమే. భవిష్యత్తులో అత్తరిలో విడిదీయలేని అనుభవాన్ని పెంచుతుంది. ఆమెను పరిచయం చేసుకొన్నప్పుడే మనసుకు దగ్గరవ్వటమే స్నేహితురాలిగా భావిస్తే చాలు. అత్తరిలో అందరి మనసుల్లోనూ మంచి స్థానం సంపాదించొచ్చు.

పొట్లకాయ కూర

కావలసిన పదార్థాలు పొట్లకాయ-1, కొబ్బరినూనె- ఒక టీ స్పూను, ఉల్లి తరుగు-పావుకప్పు, కారం-ఒకటి స్పూను, కొత్తిమీర- చిన్న కట్ల, కరివేపాకు-రెండు రెమ్మలు,పాలు - అరకప్పు (మరించాలి), ఉప్పు-తగినంత, తాజా కొబ్బరి తురుము-పావుకప్పు, జీలకర్ర-అరటిస్పూను, తరిగిన పిప్పిమిర్చి - 2, ఆవాలు-పావు టీస్పూను, ఎండు మిర్చి - 4, పసుపు-పావుటి స్పూను.



- ముక్కలు బాగా మృగ్గక, ఉప్పు, మిరప కారం వేసి కలపాలి ● కొబ్బరి తురుము, పాలు జతచేసి మరోమారు కలిపి, మైత పెట్టి, రెండు నిమిషాలు ఉడికించాలి. ● కూర బాగా దగ్గర పడిన తరువాత, కొత్తిమీర వేసి కలిపి దించేయాలి. ● అన్నం, రోటీలలోకి రుచిగా ఉంటుంది. □

జామకాయలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయన్న విషయం తెలిసిందే. అయితే జామకాయలే కాదు. జామకాయ వల్ల కూడా ఎన్నో రకాల ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. వీటిలో కొన్ని రకాల పచ్చ సమస్యలకు చెక్ పెట్టవచ్చు. మరి ఆవేదో

జామకాయతో ఈ సమస్యలు దూరం !

తెలుసుకుందాం.. జిడ్డు పచ్చతనమా? ... పచ్చతనం జిడ్డుగా ఉన్నవారు ఈ సమస్యను దూరం చేసుకోవడం కోసం రకరకాల ప్రయోగాలు చేస్తుంటారు. దీనికోసం పెరట్లో ఉండే జామకాయ పచ్చి పరిష్కారం చూపుతుందంటున్నారు సాందర్భ నిపుణులు. దీనికోసం గుప్పెడు జామకాయలను తీసుకొని పేస్ట్ లాగా చేసుకోవాలి. అందులో రెండు టేబుల్ స్పూన్ల పేస్ట్ని తీసుకొని అంతేమొత్తంలో నిమ్మరసాన్ని కలపాలి. కలపగా వచ్చిన మిశ్రమాన్ని శరీరంపై అప్లై చేసుకోవాలి. ఇలా 30 నిమిషాల పాటు ఉంచి తర్వాత చల్లటి నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఇలా ప్రతిరోజూ చేస్తే కొన్ని రోజుల్లో మీరు ఆశించిన ఫలితాన్ని గమనిస్తారు. మొటిమల నివారణకు.. ఈ రోజుల్లో



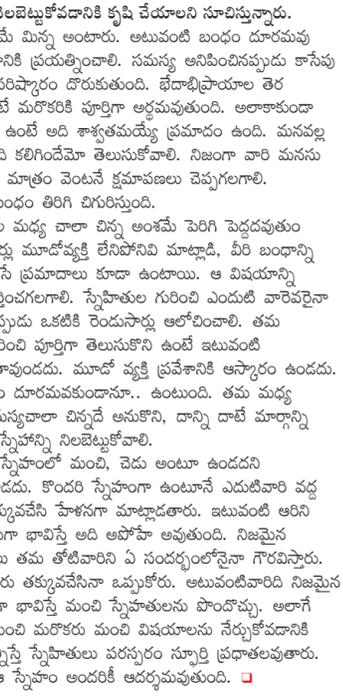
చాలామంది అమ్మాయిలు మొటిమల సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. అలాంటి వారికి జామకాయ పచ్చి పరిష్కారం చూపుతుంది. జామకాయలో యాంటీ బాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్, యాంటీ ఇన్ఫ్లామేటరీ లక్షణాలు ఉంటాయి. అవి మొటిమలకు కారణమయ్యే బ్యాక్టీరియాని నశింపజేస్తాయి. దీనికోసం జామకాయలతో చేసిన పేస్ట్ని మొటిమల దగ్గర అప్లై చేసుకోవాలి. ఇలా ప్రతిరోజూ క్రమం తప్పకుండా చేస్తే చక్కటి ఫలితం ఉంటుంది. సెక్స్ గుణాలు అధికంగా ఉంటాయి. అవి మొటిమలకు కారణమయ్యే బ్యాక్టీరియాని నశింపజేస్తాయి. దీనికోసం జామకాయలతో చేసిన పేస్ట్ని మొటిమల దగ్గర అప్లై చేసుకోవాలి. ఇలా ప్రతిరోజూ క్రమం తప్పకుండా చేస్తే చక్కటి ఫలితం ఉంటుంది. ఎక్కువగా ఇబ్బంది పెట్టే మరో సమస్య డాక్టర్స్ డాట్. ముఖంపై అక్కడక్కడ ఉండే నల్ల మచ్చలనే డాక్టర్స్ డాట్ అంటారు. వీటికి జామకాయ, కలబందతో చెక్ పెట్టవచ్చు. దీనికోసం ఒక టేబుల్ స్పూన్ జామకాయ పేస్ట్ని తీసుకోవాలి. దానికి అంతేమొత్తంలో కలబంద గుజ్జు, చిటిచెరు పసుపుని కలపాలి. ఇలా కలపగా వచ్చిన మిశ్రమాన్ని ముఖానికి అప్లై చేసుకోవాలి. ఇలా 20 నిమిషాల పాటు ఉంచిన తర్వాత చల్లటి నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. వారానికి మూడుసార్లు ఇలా చేస్తే మంచి ఫలితం కనిపిస్తుంది. ఆ సమస్యను తగ్గిస్తుంది.. చలికాలంలో చాలామంది దురద సమస్యతో ఇబ్బంది పడుతుంటారు. ఇలాంటివారికి కూడా

ఇద్దరు ప్రాణస్నేహితుల మధ్య దూరం పెరుగుతున్నట్లు సహ విద్యార్థులందరికీ తెలుస్తోంది అత్యంత సన్నిహితులుగా ఉండే వారి మధ్య కూడా అప్పుడప్పుడు ఇలా విభేదాలొస్తాయంటున్నారు మానసిక నిపుణులు. వాటిని దాటి నిజమైన స్నేహాన్ని



స్నేహితుల్లో మార్పు కనిపిస్తే..

నెలబెట్టుకోవడానికి కృషి చేయాలని సూచిస్తున్నారు. రక్తబంధంకన్నా స్నేహబంధమే మిన్న అంటారు. అటువంటి బంధం దూరమవు తుందనిపిస్తే కావాడకోవడానికి ప్రయత్నించాలి. సమస్య అనిపించినప్పుడు కాసేపు వర్ణించుకుంటే చాలు.. పరిష్కారం దొరుకుతుంది. భేదాభిప్రాయాల తెర తొలగిపోతుంది. ఒకరంటే మరొకరి పూర్తిగా అర్థమవుతుంది. అలాకాకుండా దూరాన్ని పొడిగిస్తూనే ఉంటే అది శాశ్వతమయ్యే ప్రమాదం ఉంది. మనపల్ల అవతలివారికి ఇబ్బంది కలిగించేటా తెలుసుకోవాలి. నిజంగా వారి మనసు కష్టపడిందని గుర్తించే మార్గం వెంటనే క్షమాపణలు చెప్పగలగాలి. అప్పుడే ఆ బంధం తిరిగి విగురిస్తుంది. చివరే.. స్నేహితుల మధ్య చాలా చిన్న అంశమే పెరిగి పెద్దదవుతుం టుంది. కొన్ని సార్లు మూడోవ్యక్తి లేనిపోని మాట్లాడి, వీరి బంధాన్ని బీటలువారిలా చేసి ప్రమాదాలు కూడా ఉంటాయి. ఆ విషయాన్ని సునిశితంగా గుర్తించగలగాలి. స్నేహితుల గురించి ఎందుకీ వారపరచినా చెడుగా చెప్పినప్పుడు ఒకటి రెండుసార్లు ఆలోచించాలి. తమ స్నేహితుల గురించి పూర్తిగా తెలుసుకోని ఉంటే ఇటువంటి సమస్యలకు తావుండదు. మూడో వ్యక్తి ప్రవేశానికి ఆసాధించి ఉండదు. స్నేహ బంధం దూరమవుతుందానూ.. ఉంటుంది. తమ మధ్య ఏర్పడిన సమస్యలూ చిన్నదే అనుకోని, దాన్ని దాటే మార్గాన్ని చూసుకుని స్నేహాన్ని నిలబెట్టుకోవాలి. ఆపాకా.. స్నేహంలో మంచి, చెడు అంటూ ఉండదని భావించకూడదు. కొందరి స్నేహంగా ఉంటూనే ఎదుటివారి వద్ద మనల్ని తక్కువచేసి హేళనగా మాట్లాడతారు. ఇటువంటి ఆరిని స్నేహితులుగా భావిస్తే అది ఆపాకా అవుతుంది. నిజమైన స్నేహితులు తమ తోటివారిని ఏ సందర్భంలోనైనా గౌరవిస్తారు. ఎదుటివారు తక్కువచేసినా ఒప్పుకోరు. అటువంటివారిని నిజమైన స్నేహంగా భావిస్తే మంచి స్నేహితులను పొందొచ్చు. అలాగే ఒకరి నుంచి మరొకరు మంచి విషయాలను నేర్చుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తే స్నేహితులు పరస్పరం స్వార్థి ప్రధానంవుతారు. ఆ స్నేహం అందరికీ అదర్భమవుతుంది. □



తాదాట.. ఆడేద్దామా ?

అనగానే సిగ్నిఫికెంట్ గుర్తింపుంది కదా! కానీ కాదు.. జిమ్నాస్టిక్.. అలాగూ శరీరపరిచయ వీడియోల్లో రెండు చేతుల్లో రెండు తాళ్ళు పట్టుకొని అలర్ట్ స్టేజీ, కిండ్లీ అంటుంటారు గమనించాలా? దాన్ని బాటిల్ రోమ్ అంటారు. ఈ వ్యాయామం

తీపితో శుభాకాంక్షలు ..



మనకి చాలా మంచిది. నెలుపుగా అనిపిస్తోంది కదా.. కానీ కొన్ని సెకన్లకే వెనుకలు పట్టించేస్తుంది. శరీరమంతటికీ మంచి వ్యాయామం కాబట్టి.. కొత్తగా ప్రారంభించే వాళ్ళే ఇది చాలా అనువు అంటారు. నిపుణులు చేతులతో వేగంగా చేస్తుంటాం కదా.. కొద్ది సమయంలోనే ఎక్కువ శక్తిని కలిగిలా చేస్తుంటుంది. ఈ పండగని వేగంగా బరువు తగ్గలనుకునే వారికి ఇది ఉత్తమ ఎంపిక. దీనితో శరీర ఫైబ్రాగం వేగంగా కదులుతుంది. గుండెకు జంతుకలు వండే వారు. పండగని మనమే కాదు దేశవ్యాప్తంగా అందరూ చేసుకోవాలి. మరి వాళ్ళేం వేగంగా తెలుసుకుందాం.. మూసారాల్లో, సుపులు, బెల్లంతో చేసిన లడ్లులు ఒకరికొకరు తినిపించుకుంటారు. తీపి తీసు.. తియ్యగా మాట్లాడు అని శుభాకాంక్షలు చెప్పుకోవాలి. అనికంటే.. బియ్యప్పిడితో అట్లు పోసి అందులో

రక్తప్రసరణ సాఫీగా జరిగేలా చేస్తుంది. పొట్ల దగ్గర పేరుకొన్న కొవ్వు త్వరగా తగ్గొన్నా. శరీరానికి తీరైన అక్కతి కావాలన్నా దీన్ని ఎంచుకోవచ్చు. ఈ ఒక్కదానితో పూర్తి శరీరానికే వ్యాయామం అయిపోతుంది. భుజాలు, నడుము, చేతులు, కాళ్ళను దృఢంగా చేస్తుంది. అయితే త్వరగా అలసిపోతాం. కొంత సమయం వెట్టుకొని అలసట వస్తున్నా పూర్తి చేయడానికి ప్రయత్నించేయండి ఇదో అలవాటుగా మారితే మనసుపైనా సానుకూల ప్రభావం చూపెడుతుంది. దీన్ని మానసిక దృఢతాన్ని పరీక్షగా చెబుతారు శిక్షకులు. ఇక్కడ సరిగా పూర్తి చేయగలిగితే అదే తీరు ఇతర వాటిపై కొనసాగు తుండొచ్చుమాట. అలా మానసిక ఆరోగ్యానికి మేలు జరుగు తుంది. □



తీపి తీసు.. తియ్యగా మాట్లాడు ! సంక్రాంతి వస్తుండంటే ఓ నెల రోజుల ముందే పల్లెల్లో పాదాపుడి మొదలయ్యేది. వారం ముందు సంతే.. అరిసెలు, పాకుండలు, ఆలుగడ్డలు ఇలా అన్ని రకాల కామగూరల్ని కొత్త మట్టికంటలో వండతారు. ఈ కారని పూరితో కలిపి తింటారు. మినకొండ, సుగంధిడి కలిపి చోలాఫలి అనే చిప్పెని కూడా ఇష్టంగా చేసుకుంటారు. బంబోలీ: ఈ పండక్కి మరమరాలు, బెల్లంతో చేసిన లడ్లులు, బిక్కిలు చేసుకుంటారు. వీటిని లాడ్యు వట్టిలంటారు. పల్లెవట్టిలు కూడా ఇష్టంగా తింటారు. బంగాల్: ఈ పండక్కి పామసాన్ని ప్రత్యేకంగా చేసుకుంటారు. దీనిని నోరే గురీ పాయస్ అంటారు. బిక్కిని పాలు.. బెల్లం కలిపిన రుచితో నోరే గురీ పాయస్ అదర్భతంగా ఉంటుంది. □

జామకాయ మంచి పరిష్కార మార్గం చూపుతుంది. దీనికోసం గుప్పెడు జామకాయలకు కప్పు నీళ్లను జత చేసి 10 నిమిషాల పాటు వేడి చేయాలి. అందులోని ఆకులను తీసిని ఆ నీళ్లను ఒక స్ట్రెస్ బాటిల్లో నింపు కోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని దురదగా అనిపించిన ప్రాంతంలో అప్లై చేసుకుంటే సరి. □

గుజరాత్లో: ఈ పండక్కి 'ఉందియ' అనే వంటకాన్ని ప్రత్యేకంగా చేస్తారు. ఈ కాలంలో దొరికే బిస్కెట్, వంటకాలు, బిల్గడదువలు, యొత్రికలు బియ్యాన్ని పప్పులో మూలకట్టి వేడినీళ్లలో మంచి ఉడికిస్తారు. అలా వండిన అన్నాన్ని అమ్మవారికి నైవేద్యం పెట్టే యాత్రను వెళ్తారు. వక్రం తర్వాత తిరిగిచ్చి ఆ ప్రసాదాన్ని బంధుమిత్రులకు పంచివెడతారు. అన్నం వండిన కొన్ని గంటల తర్వాత దాన్ని ముట్టుకోని ఆచారపరాయణలు కూడా భక్తి పల్ల యమునోత్రి నుంచి తెచ్చిన ఆ ప్రసాదాన్ని ఆనందంగా స్వీకరిస్తారు. ఇలా భావించడం పల్ల కర్వులూ ఫలితాలు కూడా భక్తవదార్లు అమ్మే మనస్ఫూర్తి భాగించవు. ఎవరైతే కర్వులలాంటి భగవత్ప్రసాదాలుగా చూడగలరో వారు కర్వులు, వాటి ఫలాలపై సరైన

కర్వులకు తగిన ఫలాలను సాధించడానికి మార్గం అవుతుందంటారు రమణులు. కర్వు వలన దుఃఖం కలుగుతుందనే భావన పోవాలంటే ఫలితాన్ని ఆపేర్చవచ్చు కర్వు ఆచరించాలి. కర్వులను ప్రసాదంగా స్వీకరిస్తే దుఃఖం అనుభవించే సమస్య రాదు. దుఃఖం లేకపోవడమే మోక్షప్రాప్తి. కర్వును దైవానికి అర్పించే సమయం కర్వులకు తగిన ఫలాలను సాధించడానికి మార్గం అవుతుందంటారు రమణులు. కర్వు వలన దుఃఖం కలుగుతుందనే భావన పోవాలంటే ఫలితాన్ని ఆపేర్చవచ్చు కర్వు ఆచరించాలి. కర్వులను ప్రసాదంగా స్వీకరిస్తే దుఃఖం అనుభవించే సమస్య రాదు. దుఃఖం లేకపోవడమే మోక్షప్రాప్తి. కర్వును దైవానికి అర్పించే సమయం కర్వులకు తగిన ఫలాలను సాధించడానికి మార్గం అవుతుందంటారు రమణులు. కర్వు వలన దుఃఖం కలుగుతుందనే భావన పోవాలంటే ఫలితాన్ని ఆపేర్చవచ్చు కర్వు ఆచరించాలి. కర్వులను ప్రసాదంగా స్వీకరిస్తే దుఃఖం అనుభవించే సమస్య రాదు. దుఃఖం లేకపోవడమే మోక్షప్రాప్తి. కర్వును దైవానికి అర్పించే సమయం కర్వులకు తగిన ఫలాలను సాధించడానికి మార్గం అవుతుందంటారు రమణులు. కర్వు వలన దుఃఖం కలుగుతుందనే భావన పోవాలంటే ఫలితాన్ని ఆపేర్చవచ్చు కర్వు ఆచరించాలి. కర్వులను ప్రసాదంగా స్వీకరిస్తే దుఃఖం అనుభవించే సమస్య రాదు. దుఃఖం లేకపోవడమే మోక్షప్రాప్తి. కర్వును దైవానికి అర్పించే సమయం కర్వులకు తగిన ఫలాలను సాధించడానికి మార్గం అవుతుందంటారు రమణులు. కర్వు వలన దుఃఖం కలుగుతుందనే భావన పోవాలంటే ఫలితాన్ని ఆపేర్చవచ్చు కర్వు ఆచరించాలి. కర్వులను ప్రసాదంగా స్వీకరిస్తే దుఃఖం అనుభవించే సమస్య రాదు. దుఃఖం లేకపోవడమే మోక్షప్రాప్తి. కర్వును దైవానికి అర్పించే సమయం కర్వులకు తగిన ఫలాలను సాధించడానికి మార్గం అవుతుందంటారు రమణులు. కర్వు వలన దుఃఖం కలుగుతుందనే భావన పోవాలంటే ఫలితాన్ని ఆపేర్చవచ్చు కర్వు ఆచరించాలి. కర్వులను ప్రసాదంగా స్వీకరిస్తే దుఃఖం అనుభవించే సమస్య రాదు. దుఃఖం లేకపోవడమే మోక్షప్రాప్తి. కర్వును దైవానికి అర్పించే సమయం కర్వులకు తగిన ఫలాలను సాధించడానికి మార్గం అవుతుందంటారు రమణులు. కర్వు వలన దుఃఖం కలుగుతుందనే భావన పోవాలంటే ఫలితాన్ని ఆపేర్చవచ్చు కర్వు ఆచరించాలి. కర్వులను ప్రసాదంగా స్వీకరిస్తే దుఃఖం అనుభవించే సమస్య రాదు. దుఃఖం లేకపోవడమే మోక్షప్రాప్తి. కర్వును దైవానికి అర్పించే సమయం కర్వులకు తగిన ఫలాలను సాధించడానికి మార్గం అవుతుందంటారు రమణులు. కర్వు వలన దుఃఖం కలుగుతుందనే భావన పోవాలంటే ఫలితాన్ని ఆపేర్చవచ్చు కర్వు ఆచరించాలి. కర్వులను ప్రసాదంగా స్వీకరిస్తే దుఃఖం అనుభవించే సమస్య రాదు. దుఃఖం లేకపోవడమే మోక్షప్రాప్తి. కర్వును దైవానికి అర్పించే సమయం కర్వులకు తగిన ఫలాలను సాధించడానికి మార్గం అవుతుందంటారు రమణులు. కర్వు వలన దుఃఖం కలుగుతుందనే భావన పోవాలంటే ఫలితాన్ని ఆపేర్చవచ్చు కర్వు ఆచరించాలి. కర్వులను ప్రసాదంగా స్వీకరిస్తే దుఃఖం అనుభవించే సమస్య రాదు. దుఃఖం లేకపోవడమే మోక్షప్రాప్తి. కర్వును దైవానికి అర్పించే సమయం కర్వులకు తగిన ఫలాలను సాధించడానికి మార్గం అవుతుందంటారు రమణులు. కర్వు వలన దుఃఖం కలుగుతుందనే భావన పోవాలంటే ఫలితాన్ని ఆపేర్చవచ్చు కర్వు ఆచరించాలి. కర్వులను ప్రసాదంగా స్వీకరిస్తే దుఃఖం అనుభవించే సమస్య రాదు. దుఃఖం లేకపోవడమే మోక్షప్రాప్తి. కర్వును దైవానికి అర్పించే సమయం కర్వులకు తగిన ఫలాలను సాధించడానికి మార్గం అవుతుందంటారు రమణులు. కర్వు వలన దుఃఖం కలుగుతుందనే భావన పోవాలంటే ఫలితాన్ని ఆపేర్చవచ్చు కర్వు ఆచరించాలి. కర్వులను ప్రసాదంగా స్వీకరిస్తే దుఃఖం అనుభవించే సమస్య రాదు. దుఃఖం లేకపోవడమే మోక్షప్రాప్తి. కర్వును దైవానికి అర్పించే సమయం కర్వులకు తగిన ఫలాలను సాధించడానికి మార్గం అవుతుందంటారు రమణులు. కర్వు వలన దుఃఖం కలుగుతుందనే భావన పోవాలంటే ఫలితాన్ని ఆపేర్చవచ్చు కర్వు ఆచరించాలి. కర్వులను ప్రసాదంగా స్వీకరిస్తే దుఃఖం అనుభవించే సమస్య రాదు. దుఃఖం లేకపోవడమే మోక్షప్రాప్తి. కర్వును దైవానికి అర్పించే సమయం కర్వులకు తగిన ఫలాలను సాధించడానికి మార్గం అవుతుందంటారు రమణులు. కర్వు వలన దుఃఖం కలుగుతుందనే భావన పోవాలంటే ఫలితాన్ని ఆపేర్చవచ్చు కర్వు ఆచరించాలి. కర్వులను ప్రసాదంగా స్వీకరిస్తే దుఃఖం అనుభవించే సమస్య రాదు. దుఃఖం లేకపోవడమే మోక్షప్రాప్తి. కర్వును దైవానికి అర్పించే సమయం కర్వులకు తగిన ఫలాలను సాధించడానికి మార్గం అవుతుందంటారు రమణులు. కర్వు వలన దుఃఖం కలుగుతుందనే భావన పోవాలంటే ఫలితాన్ని ఆపేర్చవచ్చు కర్వు ఆచరించాలి. కర్వులను ప్రసాదంగా స్వీకరిస్తే దుఃఖం అనుభవించే సమస్య రాదు. దుఃఖం లేకపోవడమే మోక్షప్రాప్తి. కర్వును దైవానికి అర్పించే సమయం కర్వులకు తగిన ఫలాలను సాధించడానికి మార్గం అవుతుందంటారు రమణులు. కర్వు వలన దుఃఖం కలుగుతుందనే భావన పోవాలంటే ఫలితాన్ని ఆపేర్చవచ్చు కర్వు ఆచరించాలి. కర్వులను ప్రసాదంగా స్వీకరిస్తే దుఃఖం అనుభవించే సమస్య రాదు. దుఃఖం లేకపోవడమే మోక్షప్రాప్తి. కర్వును దైవానికి అర్పించే సమయం కర్వులకు తగిన ఫలాలను సాధించడానికి మార్గం అవుతుందంటారు రమణులు. కర్వు వలన దుఃఖం కలుగుతుందనే భావన పోవాలంటే ఫలితాన్ని ఆపేర్చవచ్చు కర్వు ఆచరించాలి. కర్వులను ప్రసాదంగా స్వీకరిస్తే దుఃఖం అనుభవించే సమస్య రాదు. దుఃఖం లేకపోవడమే మోక్షప్రాప్తి. కర్వును దైవానికి అర్పించే సమయం కర్వులకు తగిన ఫలాలను సాధించడానికి మార్గం అవుతుందంటారు రమణులు. కర్వు వలన దుఃఖం కలుగుతుందనే భావన పోవాలంటే ఫలితాన్ని ఆపేర్చవచ్చు కర్వు ఆచరించాలి. కర్వులను ప్రసాదంగా స్వీకరిస్తే దుఃఖం అనుభవించే సమస్య రాదు. దుఃఖం లేకపోవడమే మోక్షప్రాప్తి. కర్వును దైవానికి అర్పించే సమయం కర్వులకు తగిన ఫలాలను సాధించడానికి మార్గం అవుతుందంటారు రమణులు. కర్వు వలన దుఃఖం కలుగుతుందనే భావన పోవాలంటే ఫలితాన్ని ఆపేర్చవచ్చు కర్వు ఆచరించాలి. కర్వులను ప్రసాదంగా స్వీకరిస్తే దుఃఖం అనుభవించే సమస్య రాదు. దుఃఖం లేకపోవడమే మోక్షప్రాప్తి. కర్వును దైవానికి అర్పించే సమయం కర్వులకు తగిన ఫలాలను సాధించడానికి మార్గం అవుతుందంటారు రమణులు. కర్వు వలన దుఃఖం కలుగుతుందనే భావన పోవాలంటే ఫలితాన్ని ఆపేర్చవచ్చు కర్వు ఆచరించాలి. కర్వులను ప్రసాదంగా స్వీకరిస్తే దుఃఖం అనుభవించే సమస్య రాదు. దుఃఖం లేకపోవడమే మోక్షప్రాప్తి. కర్వును దైవానికి అర్పించే సమయం కర్వులకు తగిన ఫలాలను సాధించడానికి మార్గం అవుతుందంటారు రమణులు. కర్వు వలన దుఃఖం కలుగుతుందనే భావన పోవాలంటే ఫలితాన్ని ఆపేర్చవచ్చు కర్వు ఆచరించాలి. కర్వులను ప్రసాదంగా స్వీకరిస్తే దుఃఖం అనుభవించే సమస్య రాదు. దుఃఖం లేకపోవడమే మోక్షప్రాప్తి. కర్వును దైవానికి అర్పించే సమయం కర్వులకు తగిన ఫలాలను సాధించడానికి మార్గం అవుతుందంటారు రమణులు. కర్వు వలన దుఃఖం కలుగుతుందనే భావన పోవాలంటే ఫలితాన్ని ఆపేర్చవచ్చు కర్వు ఆచరించాలి. కర్వులను ప్రసాదంగా స్వీకరిస్తే దుఃఖం అనుభవించే సమస్య రాదు. దుఃఖం లేకపోవడమే మోక్షప్రాప్తి. కర్వును దైవానికి అర్పించే సమయం కర్వులకు తగిన ఫలాలను సాధించడానికి మార్గం అవుతుందంటారు రమణులు. కర్వు వలన దుఃఖం కలుగుతుందనే భావన పోవాలంటే ఫలితాన్ని ఆపేర్చవచ్చు కర్వు ఆచరించాలి. కర్వులను ప్రసాదంగా స్వీకరిస్తే దుఃఖం అనుభవించే సమస్య రాదు. దుఃఖం లేకపోవడమే మోక్షప్రాప్తి. కర్వును దైవానికి అర్పించే సమయం కర్వులకు తగిన ఫలాలను సాధించడానికి మార్గం అవుతుందంటారు రమణులు. కర్వు వలన దుఃఖం కలుగుతుందనే భావన పోవాలంటే ఫలితాన్ని ఆపేర్చవచ్చు కర్వు ఆచరించాలి. కర్వులను ప్రసాదంగా స్వీకరిస్తే దుఃఖం అనుభవించే సమస్య రాదు. దుఃఖం లేకపోవడమే మోక్షప్రాప్తి. కర్వును దైవానికి అర్పించే సమయం కర్వులకు తగిన ఫలాలను సాధించడానికి మార్గం అవుతుందంటారు రమణులు. కర్వు వలన దుఃఖం కలుగుతుందనే భావన పోవాలంటే ఫలితాన్ని ఆపేర్చవచ్చు కర్వు ఆచరించాలి. కర్వులను ప్రసాదంగా స్వీకరిస్తే దుఃఖం అనుభవించే సమస్య రాదు. దుఃఖం లేకపోవడమే మోక్షప్రాప్తి. కర్వును దైవానికి అర్పించే సమయం కర్వులకు తగిన ఫలాలను సాధించడానికి మార్గం అవుతుందంటారు రమణులు. కర్వు వలన దుఃఖం కలుగుతుందనే భావన పోవాలంటే ఫలితాన్ని ఆపేర్చవచ్చు కర్వు ఆచరించాలి. కర్వులను ప్రసాదంగా స్వీకరిస్తే దుఃఖం అనుభవించే సమస్య రాదు. దుఃఖం లేకపోవడమే మోక్షప్రాప్తి. కర్వును దైవానికి అర్పించే సమయం కర్వులకు తగిన ఫలాలను సాధించడానికి మార్గం అవుతుందంటారు రమణులు. కర్వు వలన దుఃఖం కలుగుతుందనే భావన పోవాలంటే ఫలితాన్ని ఆపేర్చవచ్చు కర్వు ఆచరించాలి. కర్వులను ప్రసాదంగా స్వీకరిస్తే దుఃఖం అనుభవించే సమస్య రాదు. దుఃఖం లేకపోవడమే మోక్షప్రాప్తి. కర్వును ద

